



Inclusion  
Accompagnement  
Insertion  
Plaisir  
Performance  
Accessibilité  
Respect  
Intégration  
Considération  
Citoyenneté





# Le Sport Adapté en Île-de-France

La Ligue Régionale du Sport Adapté d'Île-de-France développe et coordonne la pratique d'activités physiques adaptées pour les personnes en situation de handicap mental, atteintes de troubles psychiques ou du comportement dans le but de contribuer à l'autonomie des personnes, de prévenir les méfaits de la sédentarité sur la santé, de concourir à l'épanouissement des pratiquants et de favoriser l'intégration en milieu ordinaire. Le Sport Adapté a délégation du Ministère des Sports pour assurer cette mission de service public.

## Ses missions sont les suivantes :

- Offrir à toute personne en situation de handicap mental ou psychique\*, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté ;
- Développer la pratique du sport adapté (licenciés, formateurs, disciplines, rencontres) ;
- Développer le soutien au sport adapté pour un accès aux pratiques physiques et sportives pour tous (familles, établissements, associations, élus, administrations, entreprises...)

+ de **4 000**  
licenciés

près de **130**  
clubs affiliés

+ de **80**  
disciplines

## Les bénéfices de la pratique d'une activité physique adaptée permettent au public Sport Adapté de :

- Développer ses capacités physiques : motricité globale et motricité fine ;
- Développer ses capacités intellectuelles : comprendre les règles, s'y adapter, mettre en place des stratégies individuelles et/ou collectives ;
- Développer ses capacités relationnelles : interagir avec autrui (partenaires, adversaires, arbitres, entraîneurs...)
- Revendiquer et exprimer ses capacités ;
- Sortir de leur quotidien et rencontrer d'autres sportifs qui partagent la même passion.

## Grands évènements

### Coupe du Monde de Football Virtus\*\*

juin – juillet 2022 (77 – 93 – 95)

### Global Games Virtus\* (Championnats du monde de 10 disciplines)

juin 2023 à Vichy (03)

\*Autisme, Trisomie 21, Maladie Psy etc... - \*\*Virtus : Fédération Internationale sportive pour déficients intellectuels.





# Rencontres Sportives

Activités non-compétitives / Loisir / Ecole multisports

Des journées sportives non compétitives, d'initiation et de découverte d'une discipline sportive sont organisées tout au long de l'année. Ces journées permettent à l'ensemble des personnes en situation de handicap mental ou psychique de venir découvrir un panel d'activités dans un but d'intégrer par la suite un club.



## Portrait de Zoé (10 ans)



« Cela fait plusieurs années que je vais au gymnase du COSOM de Villepinte avec Jean Katendi. Je fais partie de l'association Sourire Ensemble. J'aime beaucoup le sport et rencontrer des copains et copines. J'aime un peu tout, comme sauter sur le trampoline, courir sur le tapis, monter sur la poutre puis marcher dessus. Avant c'était un peu dur pour moi mais maintenant je m'amuse beaucoup et je prends beaucoup de plaisir. J'ai envie de continuer le sport car j'y arrive de mieux en mieux. »

Activités non-compétitives / Ecole multisports SAJ

L'école multisports adaptée participe à l'épanouissement de l'enfant par la découverte et l'initiation aux activités sportives. Elle propose de découvrir un large panel d'activités sportives, comme les sports de ballon, de raquette, d'expression, d'opposition et les sports collectifs, afin de susciter l'envie aux enfants en situation de handicap de s'inscrire dans une association sportive de la ville.

**Le Sport Adapté Jeunes (SAJ)** est un secteur à part entière de la FFSA. Il regroupe l'ensemble des programmes destinés à tous les jeunes **âgés de moins de 21 ans**. Le concept du SAJ s'inscrit comme la nécessaire continuité entre l'enseignement de l'éducation physique et sportive dispensé par les établissements de l'éducation spécialisée et les pratiques sportives sous formes associatives.

La Ligue IDF organise et coordonne des journées SAJ de loisirs ainsi que des Championnats Régionaux propres au SAJ (tennis de table, basketball, natation, football, athlétisme).

## Les activités compétitives

De nombreuses disciplines sont proposées en compétition. Nous organisons des championnats régionaux qualificatifs pour les championnats de France dans plusieurs disciplines : badminton, tennis, tennis de table, escalade, équitation, football, futsal, handball, natation, lutte, pétanque, judo, tir à l'arc, rugby, athlétisme, cross et basket.



## Portrait d'un club organisateur, Philippe Tedo

Philippe Tedo - 54 ans - ingénieur - club Clamart athlétisme accueillant le Sport adapté  
Organisation de courses solidaires - bénévole associatif.

### Une course solidaire à Clamart

« Le sport permet l'intégration et il est important que les jeunes puissent vivre des aventures humaines comme lors de l'Urban Clam Trail en 2018 une course solidaire où la différence n'existe pas. Nous avons reversé une partie de la recette au Sport adapté et avons été fiers de les voir heureux en plein cœur du peloton. L'an prochain, si tout va bien, nous remettons en place une ou deux courses solidaires. »

# Sensibilisation / Formation

## Formations qualifiantes, fédérales, spécifiques, ou encore sensibilisations :

La ligue dispose d'un organisme de formation agréé qui contribue au développement du sport adapté. Nous pouvons assurer la prestation sur votre site/dans vos locaux pour un minimum de 5 stagiaires.

## SENSIBILISATION AU MOUVEMENT SPORT ADAPTÉ :

Permettre aux encadrants, aux bénévoles et aux sportifs non sport adapté de faire connaissance avec la pratique du sport adapté et de son public. Nous présentons nos missions fédérales et leurs spécificités, et nous donnons quelques éléments pour permettre un accueil des sportifs en situation de handicap dans les clubs dits « Ordinaires ».

La suite donnée à cette sensibilisation est la participation aux **Attestations de Qualification Sport Adapté (AQSA)**.

## FORMATION : L' AQSA

Diplôme fédéral délivré par la FFSA, l'Attestation de qualification au sport adapté favorise l'acquisition de compétences pour intervenir auprès de personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques.

### POUR QUI ?

- Éducateurs et des dirigeants de clubs sportifs ordinaires ;
- Éducateurs spécialisés et des responsables de structure d'accueil souhaitant intégrer la pratique du sport dans leurs établissements ;
- Des personnes titulaires d'un diplôme professionnel d'encadrement d'activité(s) physique(s) et sportive(s) auprès de tout public.

### OBJECTIFS

- Accompagner et former les éducateurs sportifs, bénévoles, encadrants ;
- Favoriser l'intégration, l'accompagnement et l'accès aux pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap mental/psychique ;
- Création de clubs sport adapté et ouverture de sections sport adapté en club valide.

## Portrait de Yann DOBO (US Clichy)

Yann Dobo - 42 ans - Educateur sportif à la Ville de Clichy la Garenne  
Etablissement : USA Clichy section football adapté - Section Para foot dans un club ordinaire.

« Dans le cadre de mon travail d'Éducateur sportif de la ville de Clichy la Garenne, j'ai passé la formation AQSA avec Alexandre Pereira. Depuis maintenant 2 ans, l'USA Clichy a ouvert une section foot sport adapté adultes et jeunes encadrée par 4 éducateurs et une dirigeante. L'occasion pour eux de retrouver chaque semaine un groupe de joueurs faisant partie d'un club en portant le même maillot que les autres joueurs du club local. »





## Sport santé

### Notre programme Sport Santé

Un programme adapté pour les jeunes, les adultes et les personnes avançant en âge :

- Adopter une vie active.
- Acquérir une bonne hygiène de vie.
- Favoriser l'autonomie physique.
- Accompagner un projet en activité physique et sportive « santé pour tous » quelles que soient les capacités des personnes.

## PERF / Sportif de haut niveau

Le secteur PERF fait parti du Programme d'accession au haut niveau du Projet Fédéral mais son champ d'intervention à la FFSA dépasse largement les aspects de détection et de perfectionnement.

### Le Pôle d'Excellence Régional et de Formation permet :

- De travailler sur le repérage des sportifs à potentiels en relation avec la commission sportive nationale de la discipline.
- D'assurer l'accompagnement et le suivi des entrainements des listés Sportifs Espoirs (SE) dans les clubs Pôles.
- De mettre en oeuvre l'entraînement des meilleurs sportifs régionaux y compris les non listés Sportifs Espoirs (SE).
- De suivre et de contrôler le processus d'éligibilité et le suivi médical entre les stages nationaux.



## Portrait d'un Champion du monde !

### Charles-Antoine Kouakou

Charles-Antoine Kouakou, champion du monde de Para sprint, est le leader du sport adapté francilien. Ce solide athlète, jardinier à l'ESAT au Bourget, bénéficie d'une dérogation pour s'entraîner chaque après-midi. « J'ai la chance de travailler le matin aux espaces verts et de m'entraîner dans un club le soir. J'apprécie car je suis passé à 5 ou 6 entraînements par semaine. Je progresse ainsi. Pour moi c'est l'idéal. »

Autonome dans les transports, Charles-Antoine se projette vers les Jeux Para de Tokyo : « J'y pense de plus en plus car je voudrais tant décrocher cette médaille d'or aux Jeux. Je dois travailler encore et encore. » Et si tout roule pour lui il y aura ensuite l'échéance de Paris 2024 où il jouera à domicile lui qui habite tout près de la Ligue de Sport Adapté.



# Bénévolat

## Portrait de Laëtitia (22 ans)

A 22 ans, Laëtitia Kikubi termine ses études d'éducatrice spécialisée à Neuilly-sur-Marne où elle habite. Cette basketteuse au grand cœur s'est investie très tôt dans le sport adapté :

« Ayant suivi ma formation en alternance à l'ESAT des Muguets au Bourget je me suis lancée avec l'éducateur sportif pour former les jeunes ».

Membre du comité directeur de la Ligue Sport Adapté depuis un an, la sportive relève tous les challenges. « C'est très enrichissant humainement. Il n'y a pas mieux comme reconnaissance. Le sport est un facteur d'éducation et d'enrichissement ».



## Nous rejoindre

Facebook : Ligue sport adapté ile de France @liguesportadapteiledefrance

Instagram : liguessaidf

[www.sportadapteiledefrance.org](http://www.sportadapteiledefrance.org)

Ligue Sport Adapté Île-de-France  
182 rue Raymond Losserand, 75014 Paris  
[contact@sportadapteiledefrance.org](mailto:contact@sportadapteiledefrance.org)

01 45 40 71 37

## Partenaires

