



Organisme Régional de Formation du Sport Adapté
Formation professionnelle continue



Référent Activité Physique et Sportive en Établissement Social et Médico-Social-Santé Ligue Sport Adapté Île-de-France



“Évaluer et construire un projet «Sport Santé» en établissement médico-social”

À chacun son défi !





Présentation

La loi du 2 mars 2022 «visant à démocratiser le sport» a notamment comme effet d'imposer à tous les établissements et services médico-sociaux (ESMS) de désigner un «référent sport». La loi a pour objectif de développer la pratique sportive pour le plus grand nombre et prendre en compte les activités physiques et sportives comme un outil majeur de l'accompagnement des personnes en situation de handicap dans leur inclusion et leur santé.

La formation référent APS en ESMS vise à permettre aux professionnels d'ESMS d'accéder aux compétences nécessaires pour répondre à ces nouvelles missions spécifiques, notamment en s'appuyant sur le programme «Bouger avec le Sport Adapté» proposé par la Fédération Française du Sport Adapté.





La Formation Référent Activité Physique et Sportive en Établissement Social et Médico-Social

Regroupement

1 - 14 heures

Sport Santé et
méthodologie de
projet en ESMS

35 heures de mise en situation
dans son établissement

Visio de 2 heures avec
les stagiaires

Regroupement

2h - 7h

Synthèse et mise en
œuvre au niveau de
sa structure





À qui s'adresse cette formation ?

Les référents Activité Physique et Sportive salariés d'un établissement médico-social.

Prérequis

→ Être titulaire ou en formation d'un diplôme du secteur médico-social ou du sport (ex: DE Educateur Spécialisé)

→ Être salarié d'une structure médico-sociale accueillant un public relevant de la Fédération Française du Sport Adapté.

→ Avoir un lieu d'alternance (structure employeur) permettant une mise en situation sur la thématique du Sport Santé.

→ Être titulaire d'une licence FF Sport Adapté.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap



ÎLE-DE-FRANCE

Objectifs

OBJECTIFS

- Être capable de mettre en place et interpréter une évaluation « Sport Santé » pertinente et adaptée, pour identifier les besoins spécifiques en fonction des profils accueillis dans ma structure.
- Être capable d'identifier et de se positionner dans le réseau « Sport Santé » afin de mobiliser les ressources nécessaires à la réussite du projet.
- Être capable de proposer un projet assurant la sécurité des personnes lors de leur pratique.

CONTENUS

- **Définitions clefs** (activité physique, sédentarité, inactivité, APAS, Santé, ...)
- Aspects réglementaires et législatifs.
- **Types d'évaluations** de l'activité physique et retours auprès des bénéficiaires, des prescripteurs et de la structure.
- **Le réseau spécifique** : partenaires locaux, maisons sport-santé, MDPH, ARS, FFSA, ...
- **Le projet Sport Santé** : implication de l'équipe pluridisciplinaire, lien avec le projet établissement, moyens et ressources.
- **L'encadrement des Activités Physiques et Sportives** : prérogatives professionnelles accompagnement spécifique, sécurisation de la pratique.



ÎLE-DE-FRANCE

Méthodes Pédagogiques et Modalités d'Évaluation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Temps d'apport théoriques
- Temps de mise en situation professionnelle

MÉTHODES D'ÉVALUATION ET VALIDATION

- Questionnaire
- Présence à l'ensemble des temps de regroupements
- La présentation du projet en lien avec son temps de mise en situation professionnelle





Modalités et délai d'accès

Tarifs

735€

Vous pouvez bénéficier de financement professionnel: dans le cadre du plan de formation continue de votre employeur en effectuant une demande de prise en charge auprès de votre OPCO.

Inscriptions

- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles (12). Suite à votre inscription vous recevrez un mail de confirmation.
- Si toutefois vous souhaitez vous inscrire au delà de ces 10 jours précédents une session de formation, merci d'envoyer une demande spécifique par mail à contact@sportadapteiledefrance.org

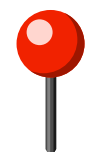


Inscriptions 2025/26

Prochaines sessions de formation:

- 15/16 septembre & 11 décembre 2025
- 16/17 octobre 2025 & 22 janvier 2026
- 6/7 novembre 2025 & 6 février 2026
- 8/9 décembre 2025 & 20 mars 2026
- 29/30 janvier & 10 avril 2026
- 12/13 février & 22 mai 2026
- 16/17 mars & 19 juin 2026
- 2/3 avril & 2 juillet 2026
- 28/29 mai & 11 septembre 2026
- 11/12 juin & 16 octobre 2026

[Je m'inscris](#)



Lieu de formation : 182 Rue Raymond Losserand, PARIS, 75014



Ligue Sport Adapté Île-de-France

Wendy BOULANGER - 06 66 51 97 14
wendy.boulanger@sportadapteiledefrance.org



À chacun son défi !

