

Ligue Sport Adapté
Île-de-France



Bulletin Officiel

Saison 2025/2026

BO N°2 du 30/10/2025

SOMMAIRE

AGENDA	3
PRÉSENTATION	4
Le Bulletin Officiel de la LSAIDF.....	5
INFORMATIONS SPORTIVES COMPÉTITIVES	6
Challenge Cross & Running.....	7
Inscription aux championnats régionaux.....	8
INFORMATIONS SPORTIVES NON-COMPÉTITIVES	10
Zoom sur quatre activités non-compétitives	11
INFORMATIONS ÉVÉNEMENTIELLES	14
Calendriers LSAIDF.....	15
Programme “Tous au Stade”.....	16
Sensibilisation.....	18
INFORMATIONS ADMINISTRATIVES	19
Financements.....	20
Label Club 100%.....	22
INFORMATIONS CDSA & CLUBS	23
Association d’Un Corps à l’Autre.....	24
Association SQY Ping.....	25
LES PARTENAIRES DE LA LSAIDF	26

AGENDA

AGENDA : NOVEMBRE

Dates	Événements	Lieux
03/11/2025	 Journée randonnée	Lognes 77
08/11/2025	 Ping Tour : Tournoi/Détection Tennis de Table	Corbeil-Essonnes 91
09/11/2025	 Championnat Régional : Cross	Villejuif 94
12/11/2025	 Journée découverte Hockey	Cannes-Ecluses 77
13/11/2025	 Journée Activités Motrices	Villepinte 93
15/11/2025	 Sortie VTT Adapté	Vaujours 93
15/11/2025	 Parcours Aquatique Kiwanis	Vanves 92
16/11/2025	 Challenge Course des Lions de l'Espoir	Parc de Sceaux 92
16/11/2025	 Activités Motrices orientés Basket	Aulnay-Sous-Bois 93
16/11/2025	 Tournoi de préparation Para Judo Adapté	Saint-Cyr-l'École 78
18/11/2025	 Randonnée 100% Féminin	Parc de Sceaux 92
22/11/2025	 Championnat Régional : Futsal BCDE	Noisy-le-Grand 93
27/11/2025	 Journée Découverte Athlétisme	Eaubonne 95
29/11/2025	 Championnat Régional : Futsal ABC	Villejuif 94
29/11/2025	 Championnat Régional : Tir à l'Arc	Chennevières-sur-Marne 94

Pour plus d'informations, vous retrouverez ci-dessous les calendriers compétitions et santé/loisirs :

[Calendrier Compétitif 2025/26](#)

[Calendrier Santé/Loisirs 2025/26](#)

 Compétition  Santé/Loisirs



Présentation

Qu'est-ce que le Bulletin Officiel (BO) ?

Le Bulletin Officiel est la publication de référence par laquelle la Ligue Sport Adapté Île-de-France diffuse à l'ensemble de ses licenciés, clubs et partenaires :

- **Des informations événementielles** (dates clés, événements régionaux, compétitions);
- **Des informations administratives** (documents, formations, nouveaux outils);
- **Des informations CDSA & Clubs** (événements départementaux, journées découverte...).

Pourquoi c'est important ?

- **Pour les dirigeants de club** : connaître les obligations, calendriers, procédures et nouveautés réglementaires;
- **Pour les encadrants** : avoir une visibilité sur les événements organisés sur le territoire et les modalités pour y participer;
- **Pour les licenciés et bénévoles** : rester informés des décisions, événements et toute autre initiative prise en Île-de-France;
- **Pour tous** : garantir l'accès à l'information.

Où et comment y accéder ?

Le Bulletin Officiel est disponible **sur le site de la Ligue Sport Adapté Île-de-France***, dans la rubrique « La Ligue ». Chaque nouvelle parution y est mise en ligne au format PDF et peut être consultée directement.

En vous rendant sur la page d'accueil du site de la LSAIDF, vous avez également la possibilité de saisir votre adresse électronique pour recevoir le Bulletin Officiel directement par email.

[*Accéder au site](#)



Informations

Sportives compétitives

CHALLENGE CROSS & RUNNING

Présentation : Challenge Cross & Running 2025/26 [RAPPEL]

Le Challenge Cross & Running vous accompagne tout au long de l'année. Son objectif est double : vous offrir l'occasion de vous dépasser à chaque étape mais aussi vous préparer aux grands rendez-vous que sont les championnats régionaux et nationaux de cross.

Les parcours proposés de 1 à 5 km afin que chacun puisse trouver une distance adaptée à son niveau et ses envies. Chaque course donne lieu à un classement officiel et se conclut par un podium récompensant les meilleures performances.

Ces challenges correspondent à des manches départementales et interdépartementales, ouvertes à tous, permettant de s'entraîner et pratiquer régulièrement dans la perspective du championnat régional puis du championnat national qui se tiendra en Île-de-France cette année !

[Voir le calendrier](#)

INSCRIPTIONS CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Inscrivez-vous aux Championnats Régionaux du mois de novembre !

Dans ce mois de novembre, la Ligue Sport Adapté Île-de-France aura le plaisir d'organiser 4 Championnats Régionaux avec 3 disciplines différentes. Pour rappel à nos sportifs, votre licence Sport Adapté est multi-sports ce qui permet de vous inscrire et de participer aux 21 championnats régionaux qui se dérouleront dans la saison 2025/26.

Voici les 4 championnats régionaux du mois de novembre :



Modalités :

- **Lieu :** Parc des Hautes Bruyères, VILLEJUIF 94800
- **Date :** Dimanche 9 novembre 2025
- **Heure de rendez-vous :** 11h10

[Formulaire d'inscription](#)

Modalités :

- **Lieu :** Gymnase Marie Paradis, 5 rue Georges Méliès, NOISY-LE-GRAND 93160
- **Date :** Samedi 22 novembre 2025
- **Pour s'inscrire, contactez notre Responsable Pôle Sport :** alexandre.pereira@sportadapte.fr



INFORMATIONS SPORTIVES COMPÉTITIVES



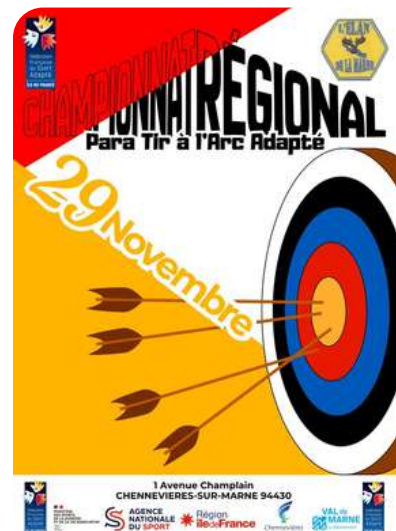
Modalités :

- **Lieu** : Halle des Sports Colette Besson, VILLEJUIF 94800
- **Date** : Samedi 29 novembre 2025
- **Pour s'inscrire, contactez notre Responsable Pôle Sport** : alexandre.pereira@sportadapte.fr

Modalités :

- **Lieu** : 1 Avenue Champlain, CHENNEVIERES-SUR-MARNE 94430
- **Date** : Samedi 29 novembre 2025
- **Frais d'inscription** : 5€

[Formulaire d'inscription](#)





Informations

Sportives non-compétitives

INFORMATIONS

SPORTIVES NON-COMPÉTITIVES

Zoom sur quatre activités non-compétitives du mois de novembre

Sur les 11 activités non-compétitives du mois de novembre, nous vous proposons un zoom sur quatre activités auxquelles vous pourriez vous inscrire :

- **Journée Activités Motrices** - jeudi 13 novembre.

La journée organisée par la Ligue Sport Adapté Île-de-France se déroulera à Villepinte et aura pour but de faire pratiquer à un public cible des ateliers de motricité. Le public cible se porte sur les personnes en situation de polyhandicap.

Pour plus d'informations et/ou vous inscrire, contactez Sonya SAGHDAOUI à l'adresse email suivante : sonya.saghdaoui@sportadapteiledefrance.org

- **Parcours aquatique Kiwanis** - samedi 15 novembre.



Modalités :

- **Organisateur** : Kiwanis Sport
- **Lieu** : Piscine Roger Aveneau, 12 Rue Larmeroux, VANVES 92170
- **Date** : Samedi 15 novembre 2025

L'après-midi organisé par l'association Kiwanis Sport est réservé aux personnes familiarisées avec cet élément mais qui ne possèdent pas les modalités des nages codifiées (crawl, brasse, dos...). L'après-midi se scinde en deux parties :

INFORMATIONS SPORTIVES NON-COMPÉTITIVES

- La première partie se déroule dans le petit bassin ayant pour but de familiariser le participant avec l'élément liquide. Ces exercices vont de la pénétration dans l'eau jusqu'à la nage en totale immersion.
- La seconde partie se déroule dans le grand bassin. Elle s'apparente à une course d'obstacles dont la principale caractéristique réside dans le fait que le participant n'a pas pied.

Pour plus d'informations et/ou si vous souhaitez vous inscrire, contactez l'association à l'adresse email suivante : info@kiwanisport.asso.fr

- **Tournoi de préparation Para Judo Adapté** - dimanche 16 novembre.

La Ligue Sport Adapté Île-de-France, le Comité Départemental Sport Adapté des Yvelines, la Ville de Saint-Cyr-l'École et le Judo Club de Saint-Cyr-l'École organisent un tournoi préparatoire des Championnats Régionaux de Para Judo Adapté.

Ce tournoi amical a pour objectif de permettre une première rencontre entre les sportifs, de travailler les points de règlement, de disputer des combats par catégorie, de partager un moment convivial autour du tatami et préparer le championnat régional IDF para judo adapté qui aura lieu le 6 décembre.

En parallèle du tournoi, une journée découverte du judo sera proposée animée par un entraîneur du club de Saint-Cyr-l'École. Cette activité permettra aux participants non engagés en compétition de s'initier aux bases du judo de manière ludique et adaptée, dans un esprit de découverte et de partage.

Pour plus d'informations et/ou si vous souhaitez vous inscrire, contactez le Responsable Pôle Sport à l'adresse email suivante : alexandre.pereira@sportadapte.fr

INFORMATIONS

SPORTIVES NON-COMPÉTITIVES

- **Randonnée 100% féminin** - mardi 18 novembre.



La Ligue Sport Adapté Île-de-France organise une randonnée 100% féminin le mardi 18 novembre au Parc de Sceaux. La journée est ouverte à l'ensemble des femmes en situation de handicap mental et/ou psychique.

- **Horaires** : de 10h00 à 15h00.
- **Lieu de rendez-vous** : Parking de l'esplanade du château de Sceaux, SCEAUX 92330.

Pour plus d'informations et/ou si vous souhaitez vous inscrire, contactez Halima CISSE à l'adresse email suivante : halima.cisse@sportadapteiledefrance.org



Informations

Événementielles

1. Jetez un œil au calendrier compétitif de la saison 2025/26 ! [RAPPEL]

Le calendrier compétition 2025/26 présente le détail et les dates des 21 championnats régionaux organisés par la LSAIDF en Île-de-France du 1er septembre au 30 juin.

[Voir le calendrier](#)

2. Jetez un œil au calendrier santé/loisirs de la saison 2025/26 ! [RAPPEL]

Ce calendrier recense l'ensemble des sorties, journées sportives, animations et événements festifs organisés en semaine et/ou le week-end autour de nos nombreuses disciplines adaptées.

[Voir le calendrier](#)

PROGRAMME “TOUS AU STADE”

1. Programme “Tous au Stade” : gagnez des places gratuites pour les matchs de D1 et les compétitions internationales !

Grâce au soutien de la région Île-de-France et de la Fédération Française Handisport, chaque licencié francilien peut bénéficier tout au long de l'année de places gratuites pour vivre des événements sportifs d'exception :

- Les rencontres de première division valide pour encourager nos clubs franciliens à domicile : Paris FC (Ligue 1), Racing 92 et/ou Stade Français Paris (Top 14), Paris Basketball et/ou Nanterre 92 (Betclic Elite et EuroLeague), Stella St Maur Handball (Ligue Butagaz Energie);
- Les grandes compétitions et meetings internationaux, valides et paralympiques organisés en Île-de-France pour soutenir nos équipes de France.

Certains de nos licenciés qui sont inscrits au programme “Tous au Stade” ont déjà pu en profiter et vivre l'ambiance festive d'un stade de football, de rugby, de basketball et de handball !



Valentin et Jonathan du club de l'USA Clichy présents lors du match Paris FC / FC Lorient du 3 octobre



Stéphane du club de Clichy Rugby Coeur Ovalie présent lors du match Racing 92 / Montpellier HR du 11 octobre



Grégory du club de Sport Adapté Choisy le Roi présent lors du match Paris Basketball / Anadolu Efes Istanbul du 28 octobre

PROGRAMME "TOUS AU STADE"

Si vous aussi, vous souhaitez aller au stade, il suffit d'avoir sa licence sport adapté, de s'enregistrer dans le programme "Tous au Stade" et de s'inscrire à chacun des tirages correspondant aux match qui vous intéressent.

Je souhaite bénéficier du programme "Tous au Stade"

2. Candidatez pour obtenir des places sur les matchs du mois de novembre !



7 novembre 2025 à 20h45
Stade Jean Bouin (Paris)

Je prends des places



9 novembre 2025 à 19h00
Adidas Arena (Paris)

Je prends des places



11 novembre 2025 à 21h00
Accor Arena (Paris)

Je prends des places



13 novembre 2025 à 20h45
Adidas Arena (Paris)

Je prends des places



22 novembre 2025 à 16h35
Paris La Défense Arena (Paris)

Je prends des places



23 novembre 2025 à 21h05
Stade Jean Bouin (Paris)

Je prends des places



29 novembre 2025 à 19h00
Stade Jean Bouin (Paris)

Je prends des places

SENSIBILISATION

Agir contre les violences dans le sport !

En partenariat avec l'association Colosse aux Pieds d'Argile, la Ligue Sport Adapté Île-de-France organise le samedi 8 novembre, de 09h00 à 12h00, au 182 Rue Raymond Losserand, une matinée de sensibilisation aux violences sexuelles et sexistes dans le monde du sport adapté à destination des clubs affiliés à la FFSA en Île-de-France.

Cette matinée sera animée par un intervenant de l'association Colosse aux Pieds d'Argile et se composera en deux temps :

Une sensibilisation pour les dirigeants, éducateurs, bénévoles et parents de 09h30 à 11h30 qui visera à :

- Comprendre les mécanismes des violences sexuelles et sexistes dans le sport
- Identifier les signaux d'alerte
- Connaître les obligations légales des structures sportives
- Savoir comment réagir et accompagner une victime

Une sensibilisation pour les sportifs en situation de handicap mental ou psychique de 09h30 à 11h30 qui prendra le temps pour :

- Expliquer simplement ce qu'est une violence
- Aider à reconnaître les comportements inappropriés
- Savoir vers qui se tourner si je suis concerné

Si vous souhaitez participer à cette matinée, c'est le moment car cette action de prévention est entièrement prise en charge par la Ligue Sport Adapté Île-de-France et est ouverte à toutes les associations affiliées à la FFSA en Île-de-France. Par ailleurs, elle s'inscrit pleinement dans le cadre des actions "Éthique et Citoyenneté" soutenues par le PSF FFSA 2025 pour les clubs bénéficiaires.

Pour participer, il faudra remplir ces formulaires ci-dessous :

[Je m'inscris en tant que sportif](#)

[Je m'inscris en tant que club \(ou parent\)](#)

Pour toutes questions supplémentaires, veuillez nous contacter à l'adresse email suivante : julie.ruel@sportadapte.fr



Informations

Administratives

FINANCEMENTS

1. Pass'Sport : pour rendre le sport accessible à tous !

Le Pass'Sport est une aide financière à hauteur de 70€ qui peut être utilisé dans un club ou une association sportive. Ce dispositif peut vous permettre de prendre votre licence sportive qui sera entièrement ou partiellement prise en charge dans les clubs affiliés au sein de la Ligue Sport Adapté Île-de-France (LSAIDF).

Comment je peux activer le Pass'Sport ?

Il vous suffit seulement de vous rendre dans un club, de présenter votre code Pass'Sport et de bénéficier d'une remise immédiate de 70€. [Cliquez ici pour trouver un club.](#)

Pour celles et ceux qui n'ont pas reçu le code de manière automatique, pas de panique, [cliquez ici](#) et suivez les étapes ! Vous recevrez ensuite votre code Pass'Sport par email sous un délai de 3 à 4 semaines. (n'oubliez pas de vérifier vos courriers indésirables dans vos boîtes mail respectives.)

Ne tardez pas à profiter de cette aide car cela doit être utilisé avant le 31 décembre 2025 !



[En savoir plus](#)

FINANCEMENTS

2. Découvrez toutes les aides financières disponibles sur votre territoire !

Grâce aux différents dispositifs d'aide financière, le coût de la licence peut être totalement ou partiellement pris en charge. Dans certains cas, vous n'aurez donc rien à déboursier pour obtenir votre licence au sport adapté.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la Ligue Sport Adapté Île-de-France dans la rubrique « Financements ». Vous y trouverez l'ensemble des informations concernant :

- les aides destinées à faciliter la prise de licence,
- les aides qui soutiennent directement la pratique sportive.

Ces dispositifs concernent plusieurs publics :

- les clubs,
- les ESMS (Établissements et Services Médico-Sociaux),
- les écoles multisports,
- les sportifs,
- les sportifs de haut niveau.

[En savoir plus](#)

LABEL CLUB 100%

Demandez le label Club 100% [RAPPEL]

Pour permettre au sport adapté de rayonner pleinement sur le territoire francilien et pour que nous puissions vous accompagner efficacement dans l'organisation de vos activités, la LSAIDF encourage la prise de licence généralisée en début de saison.

Un club peut intégrer la liste des Clubs 100% pour une saison sportive dès lors que tous ses adhérents sport adapté ont été licenciés avant le 31 décembre. Elle bénéficie alors des avantages suivants :

- **Accès prioritaire aux billets gratuits** (et aux places VIP, le cas échéant) proposés par les partenaires de la Ligue Sport Adapté Île-de-France dans le cadre du programme "Tous au Stade";
- **Deux billets gratuits supplémentaires** par licencié (soit 4 au total), en cas de sélection (programme "Tous au Stade");
- **Réduction de 10% sur les formations** proposées par la LSAIDF;
- **Espace de communication dédié** dans la rubrique spéciale "Club 100%" du Bulletin Officiel (BO);
- **Accès prioritaire** pour la mise à disposition de véhicules en vue de la participation aux championnats nationaux;
- + d'autres avantages...

[Je souhaite faire la demande](#)



Informations

CDSA & Clubs

DU SOUTIEN POUR UNE ASSOCIATION

L'association francilienne D'un Corps à l'Autre a besoin de notre soutien pour remporter le challenge inclusion !

Le challenge inclusion est né en 2021 de la volonté du Groupe APICIL de donner de la visibilité et d'accompagner des projets qui participent à lutter contre les discriminations faites aux personnes, quelle qu'en soit la cause.

Les 10 projets qui collecteront le plus de votes dans chaque catégorie seront soumis à un jury qui sélectionnera les candidats qui participeront à la grande finale du 11 décembre.

Avec plus de 657 votes et plus d'une centaine de projets en concurrence, l'association D'un Corps à l'Autre est actuellement en sixième position, à quelques longueurs seulement du premier !

Nous comptons sur la solidarité de tout le réseau francilien du sport adapté pour aller voter car ils peuvent encore s'emparer de la première place avant le 6 novembre. Montrons qu'unis, nous sommes plus fort ! Demain ce sera le vôtre.

Votez !

[Je vote](#)



SQY PING : WORLD PARA ELITE TT

Le club affilié au sport adapté SQY PING a organisé et accueilli une compétition internationale

Du 26 au 30 octobre 2025, le Gymnase des Pyramides à Voisins-le-Bretonneux a accueilli la 5e édition du World Para Elite TT Yvelines, l'un des tournois les plus prestigieux du circuit international. Labellisé par la Fédération Internationale de Tennis de Table, l'événement a réuni plus de 200 athlètes issus de 30 nations.

Anciennement connu sous le nom de SQY French Para Open, le tournoi a pris une nouvelle dimension. Il est aujourd'hui considéré comme un événement de référence du calendrier de la Fédération Internationale de Tennis de Table, à l'image d'un « Grand Chelem » du para tennis de table.

Ce tournoi est organisé et accueilli par SQY PING, le club de tennis de table de Saint-Quentin-en-Yvelines affilié au sport adapté. Il s'inscrit dans une démarche de développement du handisport et du sport adapté sur le territoire puis également de valorisation du haut niveau français.

Bravo à l'ensemble du club !





LES PARTENAIRES DE LA LSAIDF



**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**RÉGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports



CROS
ÎLE-DE
FRANCE



Mobby

