Calendrier Loisir*

Ligue Sport Adapté Île-de-France

**Ce calendrier est d'ordre prévisionnel. Des modifications pourront être apportées au cours de la saison.*
Tous ces événements sont ouverts à **l'ensemble des licenciés de la région.*

MAJ le 18/12/2025

Saison 2025/26

À chacun son défi !

ÎLE-DE-FRANCE

Contact

LSAIDF	alexandre.pereira@sportadapte.fr | 06 76 87 66 15
CDSA 75	cdsa75@sportadapte.fr | 07 60 90 09 94
CDSA 77	leonard.francavilla@sportadapte.fr | 06 59 88 83 92
CDSA 78	contact.cdsa78@gmail.com | 06 68 66 34 03
CDSA 91	cdsa91.agentdedeveloppement@gmail.com
CDSA 92	sportadapte92@gmail.com | 06 77 66 40 08
CDSA 93	fabricio.godoy@sportadapte.fr | 07 68 59 30 06
CDSA 94	jean-pierreduluc@wanadoo.fr | 06 76 23 04 46
CDSA 95	ffsa.valdoise@gmail.com | 06 85 85 35 76

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Septembre 2025

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 6 Journée découverte Rugby | RUEIL MALMAISON 92
- 7 Challenge running | LE PERREUX-SUR-MARNE 94
- 13 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93
- 13 Journée découverte Basket | COURCOURONNES 91
- 20 Tournoi Football à 7 | DOURDAN 91
- 20 Journée découverte Basket | COURCOURONNES 91
- 22-26 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | ENNERY 95
- 23 Journée Fitness 100% féminin | PARIS 75
- 24 Handitour 2025 | NOISY-LE-GRAND 93
- 25 Handitour 2025 | CORBEIL-ESSONNES 91
- 30 Journée Nautique | VAIRES-SUR-MARNE 77

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Octobre 2025

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1-3 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | ENNERY 95
- 4 Journée Activités Motrices Kiwanis | MEUDON 92
- 7 Journée Inter-Établissements Basket | CHAMPIGNY-SUR-MARNE 94
- 7 Handidécouverte | EAUBONNE 95
- 9 Para Tir à l'Arc Adapté | CHENNEVIERES-SUR-MARNE 94
- 11 Journée découverte Badminton | SURESNES 92
- 12 Challenge Cross La Ronde du Lac | BRETIGNY-SUR-ORGE 91
- 15 Judo Adapté et Activités Motrices | PARIS 75
- 14 Initiation Football 100% Féminin | CHAMPIGNY-SUR-MARNE 94
- 18 Journée sport 100% Féminin | COURCOURONNES 91
- 18 Rencontre 3X3 féminine Basket | CHOISY-LE-ROI 94
- 18 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93
- 20-22 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | VITRY-SUR-SEINE 94

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

Calendrier Loisir

ÎLE-DE-FRANCE

Novembre 2025

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 3 Journée randonnée | LOGNES 77
- 8 Ping Tour : Tournoi/Détection Tennis de Table | CORBEIL-ESSONNES 91
- 12 Journée découverte Hockey | CANNES ECLUSES 77
- 13 Journée Activités Motrices | VILLEPINTE 93
- 15 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93
- 15 Parcours aquatique Kiwanis | 92
- 16 Challenge Course des Lions de l'Espoir | PARC DE SCEAUX 92
- 16 Activités Motrices orientés Basket | AULNAY-SOUS-BOIS 93
- 16 Tournoi de préparation Para Judo Adapté | SAINT-CYR-L'ÉCOLE 78
- 18 Randonnée 100% Féminin | PARC DE SCEAUX 92
- 27 Journée Découverte Athlétisme | EAUBONNE 95

À CONFIRMER

- Fin novembre Tournoi Rugby jeunes | LIVRY-GARGAN 93

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Décembre 2025

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 4 Tournoi Futsal jeunes | VILLEJUIF 94
- 6 Challenge IDF Para Handball Adapté | LISSES 91
- 7 Téléthon Activités Motrices | CHAMPIGNY-SUR-MARNE 94
- 8 Course d'orientation | BOIS LE ROI 77
- 11 Découverte Para Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78
- 13 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93
- 13 Challenge Cross | DOMONT 95
- 13 Découverte Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 16 Journée Para Cross Adapté | DOMONT 95

LSAIDF

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91
CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Janvier 2026

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 7 Judo Adapté et Activités Motrices | PARIS 75
- 8 Découverte Marche Nordique Adaptée | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 10 Sortie VTT adapté | VAUJOURS 93
- 10 Journée Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 12 Journée découverte Basket | COLLÉGIEN 77
- 13 Découverte Activités Motrices | A confirmer 77
- 16 Journée découverte Escalade | MEUDON 92
- 19 Journée Handball Handi-Adapté-UNSS | CRETEIL 94
- 22 Journée Basket | PONTOISE 95
- 23 Détection Régionale - Para Football Adapté | SEINE-SAINT-DENIS 93
- 26 Journée découverte Biathlon | 77
- 26-27 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | L'HAY-LES-ROSES 94
- 28 Grimpons ensemble - Para Escalade Adapté | AUBERVILLIERS 93
- 29 Handitour | BAILLY ROMAINVILLIERS 77
- 31 Ping Tour : Détection / Découverte tennis de table | MAISONS-ALFORT 94
- 31 3X3 féminine Basket | DRANCY 93

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Février 2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- 9 Journée découverte Poull Ball + Badminton | COLLÉGIEN 77
- 12 Journée Activités Motrices Tennis de Table | BRIE-COMTE-ROBERT 77
- 12 Journée découverte Judo | ENNERY 95
- 12 Volley Assis | CHESSY 77
- 12 Tournoi SAJ Para Rugby | LIVRY-GARGAN 95
- 14 Journée découverte sports collectifs | 91
- 14 Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 17 Journée découverte Tennis de Table SAJ | CORBEIL-ESSONNES 91
- 17 Découverte Pétanque Adaptée | AUBERGENVILLE 78
- 19 Journée découverte Tennis | LOUVRES 95
- 21 Ping Tour : Tournoi Tennis de Table | MOUROUX 77
- 23-27 Stage Savoir Nager | SARTROUVILLE 78

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Mars 2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 5 Découverte Tir-à-l'arc | LES MUREAUX 78
- 10 Trophée du rugby | 92
- 12 Découverte Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78
- 12 Tournoi inter-établissements Football Jeunes | District 94
- 15 Challenge Course | SAVIGNY-SUR-ORGE 91
- 16 Journée Sport&Autisme | COLLÉGIEN 77
- 17 Journée Hand'Ensemble | MONTIGNY-LES-CORMEILLES 95
- 17 Rencontre inter-établissements Athlétisme jeunes | SURESNES 92
- 19 Journée Activités Motrices Pétanque | MAISSE 91
- 21 Découverte Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 26 Escrime scolaire & Escrime Fauteuil I BAILLY-ROMAINVILLIERS 77
- 26 Tournoi Inter-établissements Jeunes Basket-Ball I RUNGIS 94
- 28 Portes Ouvertes COC | COURCOURONNES 91

À CONFIRMER

- Semaine du 23 Journée découverte Tennis de Table | 77

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Avril 2026

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 1 Para Hip-Hop I SAINT-DENIS 93
- 2 Journée découverte Tennis de Table | LE PLESSIS-ROBINSON 92
- 4 Tournoi Handicap mental et psychique Juniors & Seniors I VILLEBON-SUR-YVETTE 91
- 4 Ping Tour : détection / découverte Tennis de Table | DRANCY 93
- 7 Journée découverte : Mur interactif | MELUN 77
- 7-10 SRAV-A I LE PERREUX-SUR-MARNE 94
- 9 Journée Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78
- 9 Judo Inclusi'v | OSNY 95
- 9 Journée découverte Pétanque | MAISSE 91
- 11 Judo en DIX SPORTS | OSNY 95
- 12 Challenge Cross & Running : La Guyancourse | GUYANCOURT 78
- 14-16 Semaine Paralympique Judo | L'ISLE ADAM 95
- 16 Découverte Tennis Adapté | GENNEVILLIERS 92
- 16 Tournoi Tennis Adapté | STAINS 93
- 18 Journée découverte sport de combat | 91
- 18 Journée Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 20-24 Stage Savoir Nager | SARTROUVILLE 78
- 30 Journée randonnée | LOGNES 77

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Mai 2026

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

- 5 Trophée du football | 92
- 6 Journée découverte Football | CANNES ECLUSES 77
- 7 Journée Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78
- 7 Journée Athéltisme Adapté | ANTONY 92
- 10 Foulée Montreuilloise | MONTREUIL 93
- 12 Journée découverte Tennis | HERBLAY 95
- 16 Ping Tour : détection / tournoi Tennis de Table | BRIE-COMTE-ROBERT 77
- 18 Journée découverte Escalade | 77
- 19 Journée Tir-à-l'arc Adapté | SAINT-GERMAIN-EN-LAYE 78
- 21 Journée jeux sportifs | 91
- 21 Journée découverte Cricket | SARCELLES 95
- 21 Tournoi futsal inter-ESMS I A CONFIRMER
- 22 Fara Wake | CHOISY-LE-ROI 94
- 23 Tournoi Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78
- 24 Course La Maisonnaise | MAISONS-ALFORT 94
- 24 Tournoi Amical Judo | SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES 77
- 28 Journée découverte Escalade Adaptée I ANTONY 92

À CONFIRMER

- Mai Para Golf | MAROLLES-EN-BRIE 94

LSAIDF

CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91

CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

Juin 2026

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 4 Journée Nationale Activités Motrices | À définir
- 4 Journée Hand'Ensemble | HERBLAY 95
- 4 Journée Activités Motrices | 77
- 9 Savoir Rouler à Vélo Adapté | L'HAY-LES-ROSES 94
- 9 Journée découverte Home Ball | CHAVILLE 92
- 11 Tournoi Inter-Établissements Football jeunes | POISSY 78
- 11 Journée découverte Judo | HERBLAY 95
- 10 Journée découverte Athlétisme | SAVIGNY-SUR-ORGE 91
- 18 Journée découverte Judo | HERBLAY 95
- 18 Journée Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78
- 23 Journée Tir-à-l'Arc | SAINT-GERMAINE-EN-LAYE 78
- 24 Meeting Athlétisme | GUYANCOURT 78
- 25 Tournoi futsal inter-ESMS I CHAVILLE 92
- 27 Ping Tour : détection / découverte Tennis de Table | DAMMARIE-LES-LYS 77

À CONFIRMER

- En juin — Festival Rugby + Fête du Basket

LSAIDF — CDSA 75 | CDSA 77 | CDSA 78 | CDSA 91 | CDSA 92 | CDSA 93 | CDSA 94 | CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

4 Découverte Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

6-10 Stage Savoir Nager | A CONFIRMER

Juillet 2026

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LSAIDF

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91

CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Calendrier Loisir

24-28 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | PARC DE SCEAUX 92

Août 2026

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LSAIDF

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91

CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

ÎLE-DE-FRANCE

Contact

LSAIDF	alexandre.pereira@sportadapte.fr | 06 76 87 66 15
CDSA 75	cdsa75@sportadapte.fr | 07 60 90 09 94
CDSA 77	leonard.francavilla@sportadapte.fr | 06 59 88 83 92
CDSA 78	contact.cdsa78@gmail.com | 06 68 66 34 03
CDSA 91	cdsa91.agentdedeveloppement@gmail.com
CDSA 92	sportadapte92@gmail.com| 06 77 66 40 08
CDSA 93	fabricio.godoy@sportadapte.fr | 07 68 59 30 06
CDSA 94	jean-pierreduluc@wanadoo.fr | 06 76 23 04 46
CDSA 95	ffsa.valdoise@gmail.com | 06 85 85 35 76

Calendrier Loisir*

Ligue Sport Adapté Île-de-France

**Ce calendrier est d'ordre prévisionnel. Des modifications pourront être apportées au cours de la saison.*

MAJ le 04/12/2025

Saison 2025/26

À chacun son défi !