



Calendrier Loisir*

Ligue Sport Adapté Île-de-France

**Ce calendrier est d'ordre prévisionnel. Des modifications pourront être apportées au cours de la saison.*

Tous ces événements sont ouverts à **l'ensemble des licenciés de la région.*

MAJ le 03/04/2026

Saison 2025/26

À chacun son défi !





Contact

LSAIDF alexandre.pereira@sportadapte.fr | 06 76 87 66 15

CDSA 75 cdsa75@sportadapte.fr | 07 60 90 09 94

CDSA 77 leonard.francavilla@sportadapte.fr | 06 59 88 83 92

CDSA 78 contact.cdsa78@gmail.com | 06 68 66 34 03

CDSA 91 cdsa91.agentdedeveloppement@gmail.com

CDSA 92 sportadapte92@gmail.com | 06 77 66 40 08

CDSA 93 fabricio.godoy@sportadapte.fr | 07 68 59 30 06

CDSA 94 contact@sportadapte94.org | 06 76 23 04 46

CDSA 95 ffsa.valdoise@gmail.com | 06 85 85 35 76



ÎLE-DE-FRANCE

Septembre

Septembre

2025

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6 Journée découverte Rugby | RUEIL MALMAISON 92

7 Challenge running | LE PERREUX-SUR-MARNE 94

13 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93

13 Journée découverte Basket | COURCOURONNES 91

20 Tournoi Football à 7 | DOURDAN 91

20 Journée découverte Basket | COURCOURONNES 91

22-26 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | ENNERY 95

23 Journée Fitness 100% féminin | PARIS 75

24 Handitour 2025 | NOISY-LE-GRAND 93

25 Handitour 2025 | CORBEIL-ESSONNES 91

30 Journée Nautique | VAIRES-SUR-MARNE 77

LSAIDF

- CDSA 75
- CDSA 77
- CDSA 78
- CDSA 91
- CDSA 92
- CDSA 93
- CDSA 94
- CDSA 95



ÎLE-DE-FRANCE

Octobre

Octobre

2025

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1-3 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | ENNERY 95

4 Journée Activités Motrices Kiwanis | MEUDON 92

7 Journée Inter-Établissements Basket | CHAMPIGNY-SUR-MARNE 94

7 Handidéouverte | EAUBONNE 95

9 Para Tir à l'Arc Adapté | CHENNEVIERES-SUR-MARNE 94

11 Journée découverte Badminton | SURESNES 92

12 Challenge Cross La Ronde du Lac | BRETIGNY-SUR-ORGE 91

15 Judo Adapté et Activités Motrices | PARIS 75

14 Initiation Football 100% Féminin | CHAMPIGNY-SUR-MARNE 94

18 Journée sport 100% Féminin | COURCOURONNES 91

18 Rencontre 3X3 féminine Basket | CHOISY-LE-ROI 94

18 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93

20-22 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | VITRY-SUR-SEINE 94

LSAIDF

- CDSA 75
- CDSA 77
- CDSA 78
- CDSA 91
- CDSA 92
- CDSA 93
- CDSA 94
- CDSA 95



ÎLE-DE-FRANCE

Novembre

Novembre

2025

L M M J V S D

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3 Journée randonnée | LOGNES 77

8 Ping Tour : Tournoi/Détection Tennis de Table | CORBEIL-ESSONNES 91

12 Journée découverte Hockey | CANNES ECLUSES 77

13 Journée Activités Motrices | VILLEPINTE 93

15 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93

15 Parcours aquatique Kiwanis | 92

16 Challenge Course des Lions de l'Espoir | PARC DE SCEAUX 92

16 Activités Motrices orientés Basket | AULNAY-SOUS-BOIS 93

16 Tournoi de préparation Para Judo Adapté | SAINT-CYR-L'ÉCOLE 78

18 Randonnée 100% Féminin | PARC DE SCEAUX 92

27 Journée Découverte Athlétisme | EAUBONNE 95

À CONFIRMER

Fin novembre Tournoi Rugby jeunes | LIVRY-GARGAN 93

LSAIDF

CDSA 75

CDSA 77

CDSA 78

CDSA 91

CDSA 92

CDSA 93

CDSA 94

CDSA 95



ÎLE-DE-FRANCE

Décembre

Décembre

2025

L M M J V S D

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 Tournoi Futsal jeunes | VILLEJUIF 94

6 Challenge IDF Para Handball Adapté | LISSES 91

7 Téléthon Activités Motrices | CHAMPIGNY-SUR-MARNE 94

8 Course d'orientation | BOIS LE ROI 77

11 Découverte Para Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78

13 Sortie VTT Adapté | VAUJOURS 93

13 Challenge Cross | DOMONT 95

13 Découverte Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

16 Journée Para Cross Adapté | DOMONT 95

LSAIDF

CDSA 75

CDSA 77

CDSA 78

CDSA 91

CDSA 92

CDSA 93

CDSA 94

CDSA 95



ÎLE-DE-FRANCE

Janvier

Janvier

2026

L M M J V S D

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7 Judo Adapté et Activités Motrices | PARIS 75

8 Découverte Marche Nordique Adaptée | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

10 Sortie VTT adapté | VAUJOURS 93

10 Journée Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

12 Journée découverte Basket | COLLÉGIEN 77

13 Découverte Activités Motrices | A confirmer 77

16 Journée découverte Escalade | MEUDON 92

19 Journée Handball Handi-Adapté-UNSS | CRETEIL 94

22 Journée Basket | PONTOISE 95

23 Détection Régionale - Para Football Adapté | SEINE-SAINT-DENIS 93

26 Journée découverte Biathlon | 77

26-27 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | L'HAY-LES-ROSES 94

28 Grimpons ensemble - Para Escalade Adapté | AUBERVILLIERS 93

29 Handitour | BAILLY ROMAINVILLIERS 77

31 Ping Tour : Détection / Découverte tennis de table | MAISONS-ALFORT 94

31 3X3 féminine Basket | DRANCY 93

LSAIDF

CDSA 75

CDSA 77

CDSA 78

CDSA 91

CDSA 92

CDSA 93

CDSA 94

CDSA 95



Février

ÎLE-DE-FRANCE

Février

2026

L M M J V S D

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

9 Journée découverte Poull Ball + Badminton | COLLÉGIEN 77

10 Ping Para Sport Adapté Tour | THIAIS 94

12 Journée Activités Motrices Tennis de Table | BRIE-COMTE-ROBERT 77

12 Journée découverte Judo | ENNERY 95

12 Volley Assis | CHESSY 77

12 Tournoi SAJ Para Rugby | LIVRY-GARGAN 93

14 Journée découverte sports collectifs | 91

14 Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

17 Journée découverte Tennis de Table SAJ | CORBEIL-ESSONNES 91

17 Découverte Pétanque Adaptée | AUBERGENVILLE 78

19 Journée découverte Tennis | LOUVRES 95

19 Journée découverte Para Handball Adapté | LIEUSAINT 77

19 Matinée Randonnée éco-responsable 100% féminine | PARIS 75

19 Tournoi inter-établissement Basket - 16 ans | THIAIS 94

21 Ping Tour : Tournoi Tennis de Table | MOUROUX 77

23-27 Stage Savoir Nager | SARTROUVILLE 78

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91

CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

LSAIDF

Mars

ÎLE-DE-FRANCE

Mars

2026

L M M J V S D

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5 Découverte Tir-à-l'arc | LES MUREAUX 78

10 Trophée du rugby | 92

12 Découverte Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78

12 Tournoi inter-établissements Football Jeunes | District 94

14 Challenge IDF Para Handball Adapté | MORSANG-SUR-ORGE 91

15 Challenge Course | SAVIGNY-SUR-ORGE 91

16 Journée Sport&Autisme | COLLÉGIEN 77

17 Journée Hand'Ensemble | MONTIGNY-LES-CORMEILLES 95

17 Rencontre inter-établissements Athlétisme jeunes | SURESNES 92

18 Course 100% Féminine & Inclusive : "La Lycéenne" | PARIS 75

19 Journée Activités Motrices Pétanque | MAISSE 91

21 Découverte T.Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

24 Journée découverte para athlétisme adaptée 100% féminin | FRESNES 94

26 Escrime scolaire & Fauteuil | BAILLY-ROMAINVILLIERS 77

26 Journée Découverte Handball | NOISY-LE-SEC 93

26 Tournoi Inter-établissements Jeunes Basket-Ball | RUNGIS 94

28 Portes Ouvertes COC | COURCOURONNES 91

LSAIDF

CDSA 75

CDSA 77

CDSA 78

CDSA 91

CDSA 92

CDSA 93

CDSA 94

CDSA 95



Avril

ÎLE-DE-FRANCE

Avril

2026

L M M J V S D

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 Para Hip-Hop | SAINT-DENIS 93

4 Ping Tour : détection | DRANCY 93

5 Challenge Course | SAVIGNY-SUR-ORGE 91

7 Journée Régional Activités Motrices | GRIGNY 91

7-10 SRAV-A | LE PERREUX-SUR-MARNE 94

7 Journée découverte : Mur interactif | MELUN 77

9 Judo Inclusi'v | OSNY 95

9 Journée Tennis de Table | LE PLESSIS-ROBINSON 92

9 Journée découverte Pétanque | MAISSE 91

9 Journée Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78

10 Journée découverte Tennis | NANTERRE 92

11 Judo en DIX SPORTS | OSNY 95

13-15 SRAV-A | VILLENEUVE-LE-ROI 94

14-16 Semaine Paralympique Judo | L'ISLE ADAM 95

14 Découverte Handball Adapté | ISSY-LES-MOULINEAUX 92

16 Journée pour Tous Multisport | CERGY 95

16-17 SRAV-A | SAINT-MAUR-DES-FOSSES 94

16 Découverte Tennis Adapté | GENNEVILLIERS 92

16 Tournoi Tennis Adapté | STAINS 93

18 Journée découverte sport de combat | 91

18 Journée Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

20-24 Stage Savoir Nager | SARTROUVILLE 78

30 Journée randonnée | LOGNES 77

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91

CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

LSAIDF

Mai

ÎLE-DE-FRANCE

Mai

2026

L M M J V S D

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

5 Trophée du football | 92

6 Journée découverte Football | CANNES ECLUSES 77

7 Journée Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78

7 Journée Athlétisme Adapté | ANTONY 92

7 Journée Handball Adapté | MEUDON 92

7 Tournoi Amical Badminton | VITRY-SUR-SEINE 94

9 Challenge Para Handball Adapté | CRETEIL 94

10 Foulée Montreuilloise | MONTREUIL 93

12 Ta Région en mode Jeux | CERGY 95

12 Journée découverte Tennis | HERBLAY 95

16 Ping Tour : détection / tournoi | BRIE-COMTE-ROBERT 77

18 Journée découverte Escalade | 77

18-22 SRAV-A | SAINT-MAUR-DES-FOSSES 94

19 Journée Tir-à-l'arc | SAINT-GERMAIN-EN-LAYE 78

21 Journée jeux sportifs | 91

21 Journée Découverte Handball | HOUILLES 78

21 Tournoi futsal inter-ESMS | A CONFIRMER

21 Journée découverte Cricket | SARCELLES 95

21 Tournoi Basket inter-établissement SAJ | CHELLES 77

22 Fara Wake | CHOISY-LE-ROI 94

23 Tournoi Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

24 Tournoi Amical Judo | SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES 77

28 Journée découverte Escalade Adaptée | ANTONY 92

29 Festival rugby | Le Plessis-Robinson 92

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91

CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

LSAIDF



Juin

ÎLE-DE-FRANCE

Juin

2026

L M M J V S D

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

3 Run Color | TREMBLAY-EN-FRANCE 93

4 Journée Nationale Activités Motrices | À définir

4 Journée Hand'Ensemble | HERBLAY 95

4 Journée Activités Motrices | 77

6 Trail de la colline d'Elancourt | ELANCOURT 78

9 Savoir Rouler à Vélo Adapté | L'HAY-LES-ROSES 94

9 Journée découverte Home Ball | CHAVILLE 92

11 Tournoi Inter-Établissements Football jeunes | POISSY 78

11 Journée découverte Judo | HERBLAY 95

10 Journée découverte Athlétisme | SAVIGNY-SUR-ORGE 91

18 Journée découverte Judo | HERBLAY 95

18 Festival culturel et sportif | BOBIGNY 93

18 Journée Football Adapté | MANTES-LA-JOLIE 78

22-26 sauf le 24 Aisance Aquatique | LE KREMLIN-BICÊTRE 94

23 Journée Tir-à-l'Arc | SAINT-GERMAINE-EN-LAYE 78

24 Meeting Athlétisme | GUYANCOURT 78

25 Tournoi futsal inter-ESMS | CHAVILLE 92

27 Ping Tour : détection / découverte TT | DAMMARIE-LES-LYS 77

29 Journée Régionale Activités Motrices | LE KREMLIN-BICÊTRE 94

30 Journée découverte Kayak | SEVRES 92

CDSA 75 CDSA 77 CDSA 78 CDSA 91

CDSA 92 CDSA 93 CDSA 94 CDSA 95

LSAIDF



Juillet

Juillet

2026

L M M J V S D

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 Découverte Tennis de Table Adapté | VERNEUIL-SUR-SEINE 78

5 Fête du Basket | AULNAY-SOUS-BOIS 93

6-10 Stage Savoir Nager | A CONFIRMER

À CONFIRMER

En juin

Journée aquatique avec le BAC de Boulogne

LSAIDF

CDSA 75

CDSA 77

CDSA 78

CDSA 91

CDSA 92

CDSA 93

CDSA 94

CDSA 95



Août

24-28 Savoir Rouler à Vélo - Adapté | PARC DE SCEAUX 92

Août 2026

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- LSAIDF
- CDSA 75
- CDSA 77
- CDSA 78
- CDSA 91
- CDSA 92
- CDSA 93
- CDSA 94
- CDSA 95



Contact

LSAIDF alexandre.pereira@sportadapte.fr | 06 76 87 66 15

CDSA 75 cdsa75@sportadapte.fr | 07 60 90 09 94

CDSA 77 leonard.francavilla@sportadapte.fr | 06 59 88 83 92

CDSA 78 contact.cdsa78@gmail.com | 06 68 66 34 03

CDSA 91 cdsa91.agentdedeveloppement@gmail.com

CDSA 92 sportadapte92@gmail.com | 06 77 66 40 08

CDSA 93 fabricio.godoy@sportadapte.fr | 07 68 59 30 06

CDSA 94 contact@sportadapte94.org | 06 76 23 04 46

CDSA 95 ffsa.valdoise@gmail.com | 06 85 85 35 76



Calendrier Loisir*

Ligue Sport Adapté Île-de-France

**Ce calendrier est d'ordre prévisionnel. Des modifications pourront être apportées au cours de la saison.*

MAJ le 03/04/2026

Saison 2025/26

À chacun son défi !

