



Calendrier Compétition

Ligue Sport Adapté Île-de-France

MAJ le 26/02/2026

Saison 2025/26

À chacun son défi !





Athlétisme



National

22 au 24 juin 2026

Championnat de France
Sport Adapté Jeunes

Jeunes (SAJ)

Moirans
38430

25 au 27 juin 2026

Championnat de France
(Outdoor)

Adultes

Moirans
38430

Régional

2 avril 2026

Championnat Régional
Sport Adapté Jeunes

Jeunes (SAJ)

Tremblay-en-France
93290

11 avril 2026

Championnat Régional
Adultes

Adultes

Savigny-sur-Orge
91589



Aviron



National

30 au 31 janvier 2026

Championnat de France
Indoor

Toutes
catégories

Paris
75000

Annulé

Championnat de France
Outdoor

Toutes
catégories

Régional

30 novembre 2025

Championnat Régional
Indoor

Toutes
catégories

Île-Saint-Denis
93450

1 juin 2026

Championnat Régional
Outdoor

Toutes
catégories

Mantes-la-Jolie
78200



Basketball



National

22 au 25 mai 2026

Championnat de France

Adultes

À confirmer

**30 juin au 2 juillet
2026**

Championnat de France
SAJ

Jeunes

Carquefou
44470

Régional

Toute la saison

C.Régional Adultes

Adultes

À confirmer

26 mars 2026

C.Régional Jeunes 3x3

Jeunes

Rungis
94150

5 juillet 2026

C.Régional Féminin 3x3

Féminin

Bobigny
93000



Badminton



National

**21 au 23 novembre
2025**

Championnat de France

Toutes
catégories

Altkirch
68130

Régional

19 octobre 2025

Championnat Régional

Toutes
catégories

Saint-Maur-des-Fossés
94100



Cross



National

**27 février au 1er
mars 2026**

Championnat de France

Toutes
catégories

Champigny-sur-Marne
94017

Régional

9 novembre 2025

Championnat Régional

Toutes
catégories

Villejuif
94800



Escalade



National

13 au 15 mars 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

À confirmer

Régional

17 janvier 2026

Championnat Régional

Toutes
catégories

Seine-Saint-Denis
93



Football



National

**31 mars au 2 avril
2026**

CNE Coupe Nationale Espoirs

Jeunes

À confirmer

14 au 17 mai 2026

Championnat de France
Foot à 7

Adultes

À confirmer

19 au 21 juin 2026

Coupe de France des Régions
Foot à 11

Adultes

Agen
47000

Juin 2026

Championnat de France
SAJ

Jeunes

À confirmer

Régional

Toute la saison

Championnat Régional
Adultes

Adultes

À confirmer

14 avril 2026

Championnat Régional
Jeunes

Jeunes

Taverny
95150



Futsal



National

9 au 11 janvier 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

Besançon
25000

Régional

29 novembre 2025

Championnat Régional
ABC

Adultes

Villejuif
94800

22 novembre 2025

Championnat Régional
BCD

Adultes

Noisy-le-Grand
93160



Handball



National

Février/Mars 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

Calvados
14

Régional

24 janvier 2026

Championnat Régional

Toutes
catégories

Saint-Maur-des-Fossés
94100



Judo



National

17 au 18 avril 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

Laon
02000

Régional

6 décembre 2025

Championnat Régional

Toutes
catégories

Chelles
77360



Natation



National

18 au 21 juin 2026

Championnat de France

Adultes

À confirmer

11 au 12 mai 2026

Championnat de France
SAJ

Jeunes

À confirmer

Régional

21 mars 2026

Championnat Régional
Adultes

Adultes

Villejuif
94800

14 février 2026

Championnat Régional
Jeunes

Jeunes

Seine-Saint-Denis
93



Pétanque - 1



National

5 au 7 juin 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

À confirmer

Régional

4 avril 2026

Championnat Régional

Toutes
catégories

Mennecy (91)



Pétanque - 2



Manches Départementales

18 octobre 2025	Manche Départementale 77	Toutes catégories	Dammarié-les-Lys 77190
11 octobre 2025	Manche Départementale 94	Toutes catégories	Villeneuve-le-Roi 94600
7 mars 2026 (à confirmer)	Manche Départementale 91	Toutes catégories	Milly-la-Forêt 91490
À confirmer	Manche Départementale 92	Toutes catégories	Hauts-de-Seine 92
28 février 2026	Manche Départementale 93	Toutes catégories	Aulnay-Sous-Bois 93600



Rugby



National

8 au 10 mai 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

Moirans
38430

Régional

Toute la saison

Championnat Régional

Toutes
catégories

À confirmer



Tennis



National

3 au 5 juillet 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

Loir-et-Cher
41

Régional

19 mai 2026

Championnat Régional

Toutes
catégories

Sucy-en-Brie
94370



Tennis de Table



National

5 au 7 décembre 2025

Coupe de France des Régions

Adultes

Angoulême
16000

11 au 14 juin 2026

Championnat de France

Adultes

Les-Ponts-de-Cé
49130

12 au 14 mai 2026

Championnat de France
SAJ

Jeunes

Salaise-sur-Sanne
38150

Régional

28 mars 2026

Championnat Régional
Adultes

Adultes

Limay
78520

17 février 2026

Championnat Régional
Jeunes

Jeunes

Corbeil-Essonnes
91100



Tir à l'Arc - 1



National

3 au 5 avril 2026

Championnat de France

Toutes
catégories

À confirmer

Régional

29 novembre 2025

Championnat Régional

Toutes
catégories

Chennevières-sur-Marne
94430



Tir à l'Arc - 2



Manches Départementales

20 septembre 2025	Manche Départementale Open	Toutes catégories	CTS Chennevières 94
11 octobre 2025	Manche Départementale Open	Toutes catégories	CTS Chennevières 94
8 novembre 2025	Manche Départementale Open	Toutes catégories	CTS Chennevières 94
29 novembre 2025	Manche Départementale Open	Toutes catégories	CTS Chennevières 94
13 décembre 2025	Manche Départementale Open	Toutes catégories	CTS Chennevières 94
À confirmer	Fête du Tir à l'Arc	Toutes catégories	Val-de-Marne 94



Calendrier des Championnats Régionaux

Octobre

19
CR Badminton
Saint-Maur-des-Fossés
94100

Novembre

9
CR Cross
Villejuif
94800

22
CR Futsal BCD
Seine-Saint-Denis
93

29
CR Futsal ABC
Villejuif
94800

29
CR Tir à l'Arc
Chennevières-sur-Marne
94430

30
CR Aviron Indoor
Île-Saint-Denis
93450

Décembre

6
CR Judo
Chelles
77360

Janvier

17
CR Escalade
Seine-Saint-Denis
93

24
CR Handball
Saint-Maur-des-Fossés
94100

Février

14
CR Natation SAJ
Seine-Saint-Denis
93

17
CR Tennis de Table
Corbeil-Essonnes
91100

Mars

19
CR Basket SAJ
Seine-Saint-Denis
93

21
CR Natation
Villejuif
94800

28
CR Tennis de Table
Limay
78520

Avril

2
CR Athlétisme SAJ
Tremblay-en-France
93290

4
CR Pétanque
Essonne
91

11
CR Athlétisme
Savigny-sur-Orge
91589

14 ou 16
CR Football SAJ
Ermont
95219

Mai

19
CR Tennis
Sucy-en-Brie
94370

Toute l'année

Football

Rugby

Basketball



Calendrier Compétition

Ligue Sport Adapté Île-de-France

alexandre.pereira@sportadapte.fr

MAJ le 26/02/2026

Saison 2025/26

À chacun son défi !

