

Ligue Sport Adapté
Île-de-France



Bulletin Officiel











Saison 2025/2026

BO N°1 du 25/09/2025

SOMMAIRE

AGENDA	3
PRÉSENTATION	4
Le Bulletin Officiel de la LSAIDF.....	5
FOCUS ADAPTÉ	6
Challenge Cross & Running.....	7
INFORMATIONS ÉVÉNEMENTIELLES	8
Calendriers LSAIDF.....	9
INFORMATIONS ADMINISTRATIVES	10
Renouvellement licence et classification.....	11
Financements.....	12
Calendrier Formations 2025/26.....	13
Label Club 100%.....	14
Programme “Tous au Stade”	15
INFORMATIONS CDSA & CLUBS	16
Handidécouverte : Eaubonne.....	17
Journée découverte Badminton.....	18
Association d’Un Corps à l’Autre.....	19
LES PARTENAIRES DE LA LSAIDF	20

AGENDA : SEPTEMBRE/OCTOBRE

Dates	Événements	Lieux
22-26/09/2025	 Savoir Rouler à Vélo - Adapté - Stage	Ennery 95
23/09/2025	 Journée 100% Féminin - Fitness	Paris 75
24/09/2025	 Handitour 2025	Noisy-le-Grand 93
25/09/2025	 Handitour 2025	Corbeil-Essonnes 91
30/09/2025	 Journée Nautique	Vaires-sur-Marne 77
01-03/10/2025	 Savoir Rouler à Vélo - Adapté - Stage	Ennery 95
04/10/2025	 Journée Activités Motrices	Meudon 92
07/10/2025	 Journée Inter-Établissements Basket	Champigny-sur-Marne 94
07/10/2025	 Handidéouverte	Eaubonne 95
09/10/2025	 Para Tir à l'Arc Adapté	Chennevières-sur-Marne 94
11/10/2025	 Journée Découverte Badminton	Suresnes 92
12/10/2025	 Challenge Cross : La Ronde du Lac	Brétigny-sur-Orge 91
14/10/2025	 Initiation Football 100% Féminin	Champigny-sur-Marne 94
18/10/2025	 Journée Sport 100% Féminin	Courcouronnes 91
18/10/2025	 Rencontre 3x3 féminine Basket	Choisy-le-Roi 94
18/10/2025	 Sortie VTT Adapté	Vaujours 93
18/10/2025	 Championnat Régional Football : Journée 1	Île-de-France
19/10/2025	 Championnat Régional Badminton	Saint-Maur-des-Fossés 94

Pour plus d'informations, vous retrouverez ci-dessous les calendriers compétitions et santé/loisirs :

[Calendrier Compétitif 2025/26](#)

[Calendrier Santé/Loisirs 2025/26](#)





Présentation

Qu'est-ce que le Bulletin Officiel (BO) ?

Le Bulletin Officiel est la publication de référence par laquelle la Ligue Sport Adapté Île-de-France diffuse à l'ensemble de ses licenciés, clubs et partenaires :

- **Des informations événementielles** (dates clés, événements régionaux, compétitions);
- **Des informations administratives** (documents, formations, nouveaux outils);
- **Des informations CDSA & Clubs** (événements départementaux, journées découverte...).

Pourquoi c'est important ?

- **Pour les dirigeants de club** : connaître les obligations, calendriers, procédures et nouveautés réglementaires;
- **Pour les encadrants** : avoir une visibilité sur les événements organisés sur le territoire et les modalités pour y participer;
- **Pour les licenciés et bénévoles** : rester informés des décisions, événements et toute autre initiative prise en Île-de-France;
- **Pour tous** : garantir l'accès à l'information.

Où et comment y accéder ?

Le Bulletin Officiel est disponible **sur le site de la Ligue Sport Adapté Île-de-France***, dans la rubrique « La Ligue ». Chaque nouvelle parution y est mise en ligne au format PDF et peut être consultée directement.

En vous rendant sur la page d'accueil du site de la LSAIDF, vous avez également la possibilité de saisir votre adresse électronique pour recevoir le Bulletin Officiel directement par email.

[*Accéder au site](#)



Focus Adapté

CHALLENGE CROSS & RUNNING

1. Présentation : Challenge Cross & Running 2025/26

Le Challenge Cross & Running vous accompagne tout au long de l'année. Son objectif est double : vous offrir l'occasion de vous dépasser à chaque étape mais aussi vous préparer aux grands rendez-vous que sont les championnats régionaux et nationaux de cross.

Les parcours proposés de 1 à 5 km afin que chacun puisse trouver une distance adaptée à son niveau et ses envies. Chaque course donne lieu à un classement officiel et se conclut par un podium récompensant les meilleures performances.

Ces challenges correspondent à des manches départementales et interdépartementales, ouvertes à tous, permettant de s'entraîner et pratiquer régulièrement dans la perspective du championnat régional puis du championnat national qui se tiendra en Île-de-France cette année !

[Voir le calendrier](#)

2. Inscrivez-vous au championnat régional du 9 novembre !



Modalités :

- **Lieu** : Parc des Hautes Bruyères, VILLEJUIF 94800
- **Date** : Dimanche 9 novembre 2025
- **Heure de rendez-vous** : 11h10

[Formulaire d'inscription](#)



Informations

Événementielles

1. Découvrez le calendrier compétition de la saison 2025/26 !

Le calendrier compétition 2025/26 présente le détail et les dates des 21 championnats régionaux organisés par la LSAIDF en Île-de-France du 1er septembre au 30 juin.

[Voir le calendrier](#)

2. Découvrez le calendrier santé/loisirs de la saison 2025/26 !

Ce calendrier recense l'ensemble des sorties, journées sportives, animations et événements festifs organisés en semaine et/ou le week-end autour de nos nombreuses disciplines adaptées.

[Voir le calendrier](#)



Informations

Administratives

RENOUVELLEMENT LICENCE ET CLASSIFICATION

1. Renouvellement licence : C'est le moment !

C'est le moment de renouveler vos licences pour cette nouvelle saison 2025/26. Toutes les informations à ce sujet sont disponibles sur le site internet de la LSAIDF*.

Vos éventuelles questions complémentaires peuvent être adressées à Julie RUEL : julie.ruel@sportadapte.fr

[*Je renouvelle ma licence](#)

2. Nouvelle classification : la classe DE

La classe DE fait son apparition. Chaque club labellisé doit désigner un classificateur. Préalablement à toute validation de classification sur l'espace licence, le classificateur doit suivre le module d'information dédié sur la plateforme en ligne JS World en respectant les étapes suivantes :

1. Je remplis le [formulaire JS World](#)
2. Sous 3 jours, je reçois un email avec mes codes d'accès à la plateforme JS World;
3. Je me connecte sur [JS World](#) avec mes codes d'accès;
4. Je visionne le module de formation en ligne et répond aux questions (rubrique "Mes Cours");
5. Je reçois par email mon diplôme de classificateur sur lequel figure mon numéro d'évaluateur;
6. Je me rends sur [l'outil de classification](#) en ligne et je réponds aux questions concernant le(s) sportif(s) à classifier;
7. Je renseigne la classification du sportif sur [l'espace licence FFSA](#) au moment de saisir sa licence.

FINANCEMENTS

Financements : découvrez toutes les aides financières disponibles sur votre territoire !

Grâce aux différents dispositifs d'aide financière, le coût de la licence peut être totalement ou partiellement pris en charge. Dans certains cas, vous n'aurez donc rien à déboursier pour obtenir votre licence au sport adapté.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la Ligue Sport Adapté Île-de-France dans la rubrique « Financements ». Vous y trouverez l'ensemble des informations concernant :

- les aides destinées à faciliter la prise de licence,
- les aides qui soutiennent directement la pratique sportive.

Ces dispositifs concernent plusieurs publics :

- les clubs,
- les ESMS (Établissements et Services Médico-Sociaux),
- les écoles multisports,
- les sportifs,
- les sportifs de haut niveau.

[En savoir plus](#)

CALENDRIER FORMATIONS

Découvrez le calendrier des formations 2025/26 proposées par la LSAIDF !

La saison 2025/26 a débuté et la Ligue Sport Adapté Île-de-France vous propose de découvrir les dates des formations 2025/26 :

Attestation de Qualification en Sport Adapté (AQSA) Module 1 :

Du 20 au 22 octobre 2025

Du 23 au 25 Février 2026

Du 20 au 22 avril 2026

AQSA Module 2 - Option Activités Physiques pour Tous (APT) :

Du 17 au 21 novembre 2025

Intervenant Savoir Rouler à Vélo - Adapté (SRAV-A) :

20 au 23 octobre 2025

Référent Activité Physique et Sportive (APS) en ESMS :

16-17 octobre 2025 + 22 janvier 2026

6-7 novembre 2025 + 6 février 2026

8-9 décembre 2025 + 20 mars 2026

29-30 janvier 2026 + 10 avril 2026

12-13 février 2026 + 22 mai 2026

16-17 mars 2026 + 19 juin 2026

2-3 avril 2026 + 2 juillet 2026

28-29 mai 2026 + 11 septembre 2026

11-12 juin 2026 + 16 octobre 2026

[Je souhaite m'inscrire](#)

LABEL CLUB 100%

Demandez le label Club 100%

Pour permettre au sport adapté de rayonner pleinement sur le territoire francilien et pour que nous puissions vous accompagner efficacement dans l'organisation de vos activités, la LSAIDF encourage la prise de licence généralisée en début de saison.

Un club peut intégrer la liste des Clubs 100% pour une saison sportive dès lors que tous ses adhérents sport adapté ont été licenciés avant le 31 décembre. Elle bénéficie alors des avantages suivants :

- **Accès prioritaire aux billets gratuits** (et aux places VIP, le cas échéant) proposés par les partenaires de la Ligue Sport Adapté Île-de-France dans le cadre du programme "Tous au Stade";
- **Deux billets gratuits supplémentaires** par licencié (soit 4 au total), en cas de sélection (programme "Tous au Stade");
- **Réduction de 10% sur les formations** proposées par la LSAIDF;
- **Espace de communication dédié** dans la rubrique spéciale "Club 100%" du Bulletin Officiel (BO);
- **Accès prioritaire** pour la mise à disposition de véhicules en vue de la participation aux championnats nationaux;
- + d'autres avantages...

[Je souhaite faire la demande](#)

PROGRAMME “TOUS AU STADE”

Programme “Tous au Stade” : gagnez des places gratuites pour les matchs de D1 et les compétitions internationales !

Grâce au soutien de la région Île-de-France et de la Fédération Française Handisport, chaque licencié francilien peut bénéficier tout au long de l'année de places gratuites pour vivre des événements sportifs d'exception :

- Les rencontres de première division valide pour encourager nos clubs franciliens à domicile : Racing 92 (Top 14), Paris Basketball et/ou Nanterre 92 (Betclic Elite);
- Les grandes compétitions et meetings internationaux, valides et paralympiques organisés en Île-de-France pour soutenir nos équipes de France.

Pour en profiter, il suffit d'avoir sa licence sport adapté, de s'enregistrer dans le programme “Tous au Stade” et de s'inscrire à chacun des tirages correspondant aux matchs qui vous intéressent.

Je souhaite bénéficier du programme “Tous au Stade”

À chaque événement, vous pourrez candidater pour l'obtention de deux places gratuites (par licencié) et quatre places gratuites (par licencié) si votre club est labellisé “Club 100%”



Informations

CDSA & Clubs

HANDIDÉCOUVERTE : EAUBONNE

Handidéouverte : un événement à ne pas manquer !

Organisé par le Comité Départemental Sport Adapté du Val d'Oise (CDSA 95) et le Comité Départemental Handisport du Val d'Oise.

Qu'est-ce que le Handidéouverte ?

C'est un événement incontournable du Sport et du Handicap val d'oisien entièrement dédié à la pratique sportive des PSH.

Les clubs et sections Sport Adapté et Handisport du département mettront en place des ateliers visant à faire découvrir leurs disciplines au plus grand nombre.

Ces temps de pratique auront pour but d'initier les PSH à de nouvelles disciplines et de partager un moment sportif convivial avec les clubs.

Le village sportif proposera environ 30 disciplines sportives adaptées à tous les types de handicap !



Modalités :

- **Lieu** : 64 Rue des Bouquinvilles, EAUBONNE 95600
- **Date** : Mardi 7 octobre 2025
- **Frais d'inscription** : Entrée gratuite !

[Formulaire d'inscription](#)

[Plaquette de la journée](#)

JOURNÉE DÉCOUVERTE BADMINTON

Journée découverte Badminton : inscrivez-vous !

Organisé par le Comité Départemental Sport Adapté des Hauts-de-Seine (CDSA 92) et le Badminton Clubs Suresnois.



JOURNÉE DÉCOUVERTE

Para-Badminton adapté

ARTISME - TRISOMIE 21 - DÉFICIENCE INTELLECTUELLE - AUTRES TROUBLES COGNITIFS

40 places maximum

Gratuit
Si licence annuelle
10€
Licence découverte

Gymnase des Raguidelles: 27 Rue des Tourneroches, 92150 Suresnes

Samedi 11
10h à 15h
Octobre 2025

Inscription obligatoire: melanie.guagliardo@sportadapte.fr

Modalités :

- **Lieu** : 27 Rue des Tourneroches, SURESNES 92150
- **Date** : Samedi 11 octobre 2025
- **Heure** : de 10h00 à 15h00

[Formulaire d'inscription](#)

ASSOCIATION D'UN CORPS À L'AUTRE

Tour d'Europe à vélo pour l'association d'Un Corps à l'Autre

L'association D'un Corps à l'Autre est une structure sportive qui accompagne des jeunes et des adultes en situation de handicap mental. Elle leur offre la possibilité de découvrir de nombreuses activités, que ce soit au quotidien ou lors de séjours adaptés (y compris en faible autonomie), et ainsi de progresser à leur rythme.

Son projet de cœur est la création d'un centre de vie et d'accueil ouvert toute l'année, où enfants et adultes en situation de handicap mental pourront s'épanouir grâce à un accompagnement innovant, basé sur l'activité physique adaptée.

Pour soutenir cette ambition, Rémy LESEIGNEUR (responsable sportif de l'association) s'est lancé dans un ambitieux tour d'Europe à vélo. Pendant environ quatre mois, il traversera un maximum de pays pour récolter des fonds destinés au développement de l'association et à l'élargissement de ses actions. Vous pouvez suivre son aventure sur ses réseaux sociaux, où il partage régulièrement ses étapes.

Si vous souhaitez soutenir ce projet, vous trouverez un lien ci-dessous.

[Je souhaite apporter mon soutien](#)





LES PARTENAIRES DE LA LSAIDF



**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**RÉGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports



CROS
ÎLE-DE
FRANCE

