

2025-2029



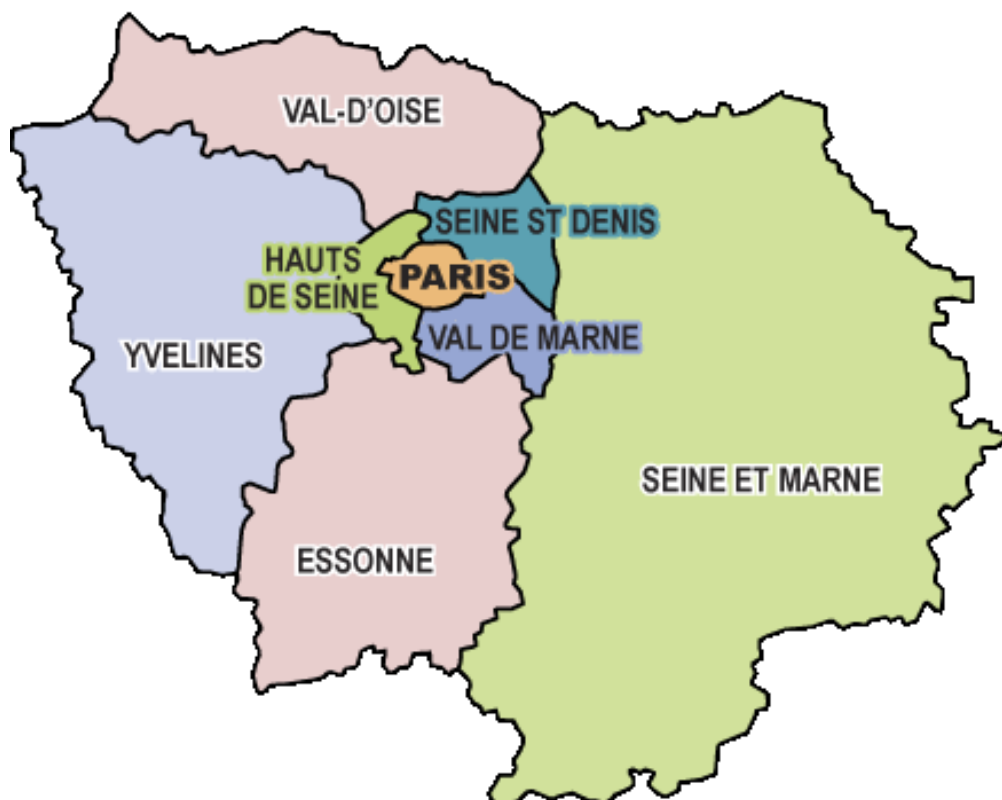
LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE SPORT ADAPTE

STRATEGIE 2025-2029

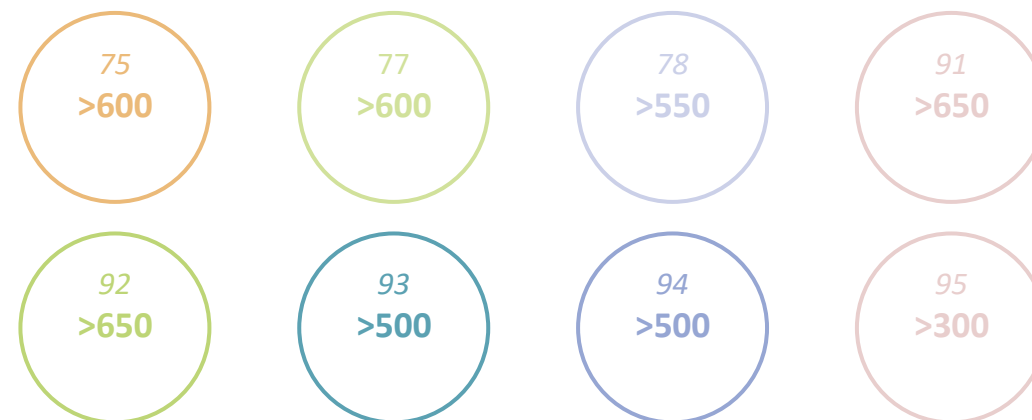


Le Parasport Adapté en IDF

01 L'ÎLE-DE-FRANCE, UNE RÉGION EN PLEIN ESSOR (+27% en 2025-26)



Nombre de licenciés parasport/départements



Un vrai potentiel, mais des barrières à franchir

- ✓ **Un large public** : 18% de la population française, dont 1,6M avec handicap (env. 900k : déficience intellectuelle, trisomie 21, autisme, troubles dys. & psy)
- ✓ 62% des PSH vivent à **domicile** en IDF, 52% des PSH sont des **femmes** en IDF
- ✓ IDF = 1/3 de la population française en **QPV** (taux pratique sportive = 11%)
- ✓ 3% seulement de structures para-accueillantes en IDF
- ✓ 2/3 des communes en IDF n'accueillent pas de sportifs PSH
- ✓ Freins à la pratique : santé (37%), coût (32%), éloignement (15%)

02 LA LIGUE IDF, CHIFFRES CLÉS

>4.000 licenciés

+1.500
titres à la journée

>150
clubs & instituts

40% de jeunes
licenciés <18 ans

>20
championnats
régionaux

Répartition H/F



73%



27%

Nos 5 sports les plus représentés



Natation
500 licenciés



Football
500 licenciés



Basket-ball
400 licenciés



Athlétisme
300 licenciés



Tennis de table
200 licenciés

Contexte et analyse stratégique

03

LA POLITIQUE PUBLIQUE SPORT & HANDICAP PRIORISE L'INCLUSION SPORTIVE

Cette inclusion doit être perçue comme un horizon permanent, qu'il convient de chercher à atteindre selon un **processus dynamique et flexible**, capable de s'ajuster aux besoins et aux capacités de la personne avec handicap.

La **Haute Performance** adaptée (niveau national) est déjà de facto prise en charge par le secteur valide (clubs notamment) en inclusion totale.

Pour le plus grand nombre (niveau territorial), un **apprentissage** semble nécessaire pour garantir la sécurité et les meilleures conditions de pratique, dans la perspective du **transfert des délégations** vers les fédérations valides (horizon 2030).

Car l'implication des clubs et ligues/comités valides est la seule réponse crédible aux enjeux du **maillage territorial** permettant **l'accès pour tous à la pratique sportive adaptée**.

04 LE NECESSAIRE RENFORCEMENT DES CAPACITES DU SECTEUR VALIDE EXIGE DES COLLABORATIONS DYNAMIQUES

Les conditions en île-de-France sont celles d'une **bonne collaboration entre les acteurs du sport valide et du para sport** (CPSF ; ligues handi, adaptée et valides ; Institut de Parasport Santé ; Special Olympics France ; ARS) organisée autour d'une **Drajes innovante**. C'est donc le lieu pour une **expérimentation sous statut pilote**.

La ligue sport adapté Île-de-France propose donc d'expérimenter dans la région-capitale une **approche innovante de type opérateur**, fondée sur des collaborations multiples avec les autres acteurs et ligues/fédérations pour les aider à " aller vers la délégation", en facilitant leur **formation** (et celle de leurs publics adaptés) et en les accompagnant dans **l'organisation et l'animation de l'ensemble des activités territoriales** –compétitives et non compétitives- en lien avec les clubs. A l'image de ce qu'elle fait déjà –et continuera à faire- pour la FFSA.

Cette approche suppose une **réflexion sur les outils et l'organisation territoriale**. Car le système qui organise les relations entre fédérations sportives n'encourage pas une telle **dynamique collaborative**, lui privilégiant une approche statique binaire fondée sur la compétition pour obtenir la délégation. Ainsi ligues et comités para ne sont pas éligibles aux crédits PSF d'autres fédérations pour financer des actions conjointes (formation,..). Des approches par consortium (modèle européen) pourraient être envisagées.

Décliner la stratégie nationale en IDF

05

SPORT & HANDICAP DECLINE AU NATIONAL ET EN IDF

FFSA – Projet Fédéral 2025-2029

Axe 1 DVT EXPERTISE POUR VISION INCLUSIVE DU SPORT	Axe 2 ENCOURAGER LA PRATIQUE POUR TOUT LE MONDE	Axe 3 ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS VERS EXCELLENCE	Axe 4 CONTRIBUER A UNE SOCIETE DURABLE ET INCLUSIVE
1.1. Expertise formalisée : identité forte, outils partagés, com' claire 1.2. Expertise diffusée : formation, com' moderne, maillage territ. 1.3. Expertise reconnue : travail en réseau, innovation pour inclusion	2.1. Structurer l'offre avec clubs et CDSA accompagnés 2.2. Licence comme outil d'inclusion, fédérateur et facilitateur 2.3. Lever les freins à la pratique (transport, info, accompagnement)	3.1. Chacun peut définir et atteindre ses objectifs, sportifs & autres 3.2. Pratique de tous toujours. Maillage et partenariats fédés 3.3. Valoriser l'excellence dans toutes ses formes (sport, social)	4.1. Favoriser citoyenneté et participation. 4.2. Actif pour la diversité (femmes), inclusion, et durabilité. 4.3. Acteur ressource sur le sport & handicap.

CRdS IDF – Projet Sportif Territorial PST 2022-2026

Transversal COALITION D'ACTEURS	Axe 1 DVT DURABLE PRATIQUE SUR LE TERRITOIRE
1. Stratégie territoriale concertée entre acteurs 2. Articulation CRDS et ses co-financiers 3. Baisse inégalités sociales dans accès au sport	4. Mobilité active aux équipements 5. Accès + démocratique au sport 6. Sport + digital & env. 7. Grands événements sportifs 8. Dvt éco de l'emploi du sport
Axe 2 SHN, SPORT PRO ET ETHIQUE DU SPORT	Axe 3 SPORT POUR COHESION SOCIALE ET SANTE
9. Hauts potentiels accompagnés 10. Synergies entre les acteurs du sport (SHN, sport pro, filière éco)	11. Favoriser les APS auprès des jeunes en milieu scolaire 12. Prévention des violences et discriminations 13. Encourager APS en milieu pro. 14. APS au service santé/bien être

MSJVA/MdAPH – Stratégie Nationale Sport et Handicap 2030

PHILOSOPHIE	Objectif 1 DONNER L'ENVIE DE PRATIQUER	Objectif 2 PRATIQUES, LIEUX ET EVENEMENTS ACCESSIBLES	Objectif 3 ACCOMPAGNER/FORMER LES ACTEURS DU PARASPORT	Objectifs 4 & 5 OBSERVATION/EVALUATION GOUVERNANCE/TERRITOIRE
Objectif à terme : une même fédération porte les disciplines ordinaires et para Placer les PSH au cœur des processus (décision, conception, mise en œuvre) Importance du choix pour chaque PSH entre pratique inclusive ou avec les pairs	1. Informer PSH sur bienfaits et offre de pratique para- 2. Soutenir événementiel comme vitrine du parasport	3. Rendre accessible la pratique sportive 4. Rendre accessibles les lieux de pratique sportive 5. Rendre accessibles les événements sportives	6. Accompagner les acteurs du champ sportif 7. Accompagner les acteurs du champ de l'éducation 8. Accompagner les acteurs du sport-santé, du médico-social,	9. Renforcer l'observation du parasport 10. Territorialiser la stratégie nationale sport et handicap

DRAJES IDF – Stratégie ParaSport 2025-2030

PHILOSOPHIE	Axe 1 STRUCTURER ET ANIMER LE RESEAU REGIONAL	Axe 2 DEVELOPPER ET TERRITORIALISER L'OFFRE DE PRATIQUE	Axe 3 PROFESSIONNALISER LES ACTEURS & SENSIBILISER LE MEDICO-SOCIAL	Axe 4 RENFORCER LA COMMUNICATION & MESURER L'IMPACT
A. Inclusion comme axe prioritaire B. Sport a sa place ds projet éducatif avec APA en inclusion inversée C. Structurer le mvt sportif et formation pour offre APS à publics éloignés & psh	1.1. Coordonner réseau SJDES/CTS 1.2. Animer réseau des 35 ESQ 1.3. Comités de pilotage par dpt 1.4. Accompagner les ligues 1.5. Participer aux actions du réseau FR 1.6. Partenariats avec CESH et CPSF	2.1. Hausse des clubs dans Handiguide 2.2. Hausse Pass'Sport pour PSH 2.3. Accompagner les demandes de subventions enveloppe H (équipement) 2.4. Promouvoir les dispositifs auprès des principaux acteurs du handicap	3.1. Pérenniser et accompagner les 35 ESQ 3.2. Accompagner CPSF pour déployer les "clubs inclusifs" et "Sport & esms" 3.3. Développer l'offre de formation pour PSH (pole FC) & pro sport para	4.1. Rapport annuel impact de stratégie 4.2. Identité graphique régionale 4.3. Supports de communication 4.4. Soutenir projets innovants 4.5. Organiser des événements 4.6. PSH participant gd évnts. sportifs

05 UNE STRATEGIE REGIONALE 2025-2029 INNOVANTE EN IDF

UNE PHILOSOPHIE INNOVANTE IDF LABORATOIRE D'UNE MISE EN ŒUVRE DYNAMIQUE DE LA POLITIQUE PUBLIQUE "AIDER A ALLER VERS LA DELEGATION"	Axe 1 DEVELOPPER LA PRATIQUE POUR TOUS, A TOUT AGE ET SUR TOUT LE TERRITOIRE	Axe 2 FAVORISER LA COHESION ET L'INCLUSION SOCIALES ET ACCOMPAGNER VERS L'EXCELLENCE SPORTIVE ET HUMAINE	Axe 3 PROFESSIONALISER LES ACTEURS ET TRAVAILLER EN RESEAU POUR GAGNER EN EFFICACITE ET EN DURABILITE
<p>A.Objectif à terme: inclusion proposée à tous (défense des pratiques/épreuves inclusives)</p> <p>B. Modalité : opérateur de partenariats fondés sur l'identité/l'expertise de la ligue</p> <p>C.Qualité : professionnalisation (ESQ, outils), transparence & suivi/évaluation</p> <p>D. Durabilité : modèle économique renforcé avec des financements diversifiés en hausse</p>	<p>1.1.Développer les APSA en ESMS Adultes et ESMS Jeunes, et classes ULIS</p> <p>1.2.Développer les APSA dans les Ecoles Multisports Municipales.</p> <p>1.3.Animer les réseaux ESMS et clubs APSA (dont sport féminin). Mutualiser les infras.</p> <p>1.4.Utiliser la licence comme outil fédérateur : offre adaptée aux ESMS, clubs et CDSA</p>	<p>2.1.Programmer/animer des calendriers régionaux -sportif et loisir- d'excellence</p> <p>2.2.PERF qualitatifs: sélection transparente, qualité sportive/médicale (IPS)/autonomie</p> <p>2.3.Visibilité et inclusion sociale des sportifs (ambassadeurs,formation,tribunes inclusives)</p> <p>2.4./3.4.Développer des relations avec le secteur privé (club des partenaires) : diversification des financements, sensibilisation au handicap en entreprise, inclusion professionnelle</p>	<p>3.1.Former les acteurs: référents sport ESMS, clubs SA & partenaires, étudiants</p> <p>3.2.Communication moderne/professionnelle adaptée prolongeant l'héritage Paris2024</p> <p>3.3.Acteur ressource et collaborations 360: Drajés, CPSF, ligues, SOF, ARS, région</p>
<p>Indicateurs</p> <p>Nb conventions signées/partenaires, nb ESQ</p> <p>Nb actions coordination/représentation</p> <p>Nb épreuves handi-valide-adapté inclusives</p> <p>Nb ESMS/Clubs répertoriés (outils décision)</p> <p>Production rapport/indicateurs suivi annuel</p> <p>Financements/CA formation/QP licences (€)</p>	<p>Indicateurs</p> <p>Nb licenciés, nb clubs actifs, nb Pass'Sport</p> <p>Nb licences/étab. FLD. Nb. infra. mutualisées</p> <p>Nb clubs inscrits sur Handiguide/Mobby</p> <p>Nb écoles multisports adaptés/effectifs</p> <p>Nb actions sport féminin / % licenciées</p> <p>Journées prêt véhicule, aides clubs/CDSA</p>	<p>Indicateurs</p> <p>Nb rencontres compétitives/participants</p> <p>Nb évén. loisirs/participants/licences découv.</p> <p>Effectifs PERF/listés, nb actions/stages PERF</p> <p>Nb formations adaptées (juges, entraîneurs)</p> <p>Ambassadeurs : nb formés, nb actions</p> <p>Nb billets offerts pour événements sportifs</p>	<p>Indicateurs</p> <p>Nb formations, nb stagiaires</p> <p>Nb formations ESMS, nb stagiaires ESMS</p> <p>Taux satisfaction formations, label Qualiopi</p> <p>Nb articles/interactions sur site et RS</p> <p>Nb vidéos & projections Crois pas qu'on dort</p> <p>Nb partenaires privés,financements privés (€)</p>

Détail des axes stratégiques

06

AXE 1 – PRATIQUE POUR TOUS, A TOUT AGE ET SUR TOUT LE TERRITOIRE

1

Objectifs

1.1. Développer les activités physiques et sportives adaptées (APSA) dans les établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS, secteur santé) et les classes ULIS (éducation nationale)

1.2. Développer les activités physiques et sportives adaptées (APSA) dans les écoles multisports municipales (<14 ans)

1.3. Animer les réseaux ESMS et les clubs affiliés au sport adapté. Mutualiser les infrastructures pour développer l'offre.

1.4. Utiliser la licence comme outil fédérateur : adapter les services proposés aux besoins des licenciés, des clubs, ESMS et CDSA

2

Actions

- Priorité au développement des activités en ESMS - via les Organisations gestionnaires (OG)
 - Création d'un calendrier loisirs
 - Création base de données OG-ESMS
 - Formation, plaidoyer licence FLD
 - Démarche active auprès des OG-ESMS
 - Animation référents sports (CPSF)
- Développement du maillage territorial clubs
 - Analyse handiguide et clubs inclusifs
 - Rapprochement entre ESMS et clubs
 - Développement des activités sportives à potentiel (tennis, boxe, etc.)
 - Communication clubs ligues valides
- Promotion des écoles multisports adaptées et des APSA en ULIS
 - Liens avec municipalités (AMIF, AEF, ...)
 - UNSS et liens éducation nationale
- Promotion sport féminin (communication, plateaux) et jeunes (Pass'Sport)
- Nouveaux services aux clubs : prêt véhicule, service premium (label 100%), billetterie, etc.

3

Indicateurs

- ✓ Nb licenciés, nb clubs actifs, nb Pass'Sport
- ✓ Nb licences/étab. FLD. Nb. infra. mutualisées
- ✓ Nb clubs inscrits sur Handiguide/Mobby
- ✓ Nb écoles multisports adaptés/effectifs
- ✓ Nb actions sport féminin / % licenciées
- ✓ Journées prêt véhicule, aides clubs/CDSA

ANNEE 1 - 2025

- ✓ Nb licenciés annuels :
3.477 (25-26-4 mois, +27% comparé à 12/24)
3.883 (24-25, 12m) ; 3.628 (23-24, 12m)
- ✓ Clubs actifs : 142 (24-25), 131 (23-24)
- ✓ Pass'Sport : 872 (25), 658 (24)
- ✓ Licences FLD: 433 (25-26, 4m), 206 (24-25, 12m)
- ✓ ESMS FLD : 10 (2025-26), 6 (2024-25, 12m)
- ✓ % femmes: 27% (25-26), 27% (24-25), 27% (23-24)
- ✓ Clubs labellisés 100% : 13 (2025)

07

AXE 2 – FAVORISER LA COHESION ET L'INCLUSION SOCIALES, ACCOMPAGNER VERS L'EXCELLENCE SPORTIVE & HUMAINE

1

Objectifs

- 2.1. Programmer/animer des calendriers régionaux -sportif et loisir- d'excellence
- 2.2. PERF qualitatifs: sélection transparente, qualité sportive/médicale (IPS)/autonomie
- 2.3. Visibilité et inclusion sociale des sportifs (ambassadeurs, formation, tribunes inclusives)
- 2.4. Développer des relations avec le secteur privé (club des partenaires) : diversification des financements, sensibilisation au handicap en entreprise, inclusion professionnelle

2

Actions

- Organiser les championnats régionaux (avec manches départementales, si nécessaire)
- Coordonner et/ou organiser des événements non compétitifs (découverte) sur toute l'IDF
- Création et publication de critères de sélection en PERF – Développement sportif <21 ans
- Organisation d'entraînements PERF, création de stages résidentiels « Sport et autonomie »
- Mise en place d'un suivi médical pour les SHN puis le PERF (partenariat Institut Parasport Santé)
- Associer les ambassadeurs aux événements de la ligue (remise médaille, présentation stand, etc.)
- Adaptation à nos publics des formations bénévoles (partenariats ligues valides, SOF, etc.)
- Promotion de la présence de nos publics dans les grands événements sportifs franciliens (programme "Tous au Stade«)
- Développement d'actions auprès du secteur privé
- Création d'un cercle des partenaires du sport adapté en IDF

3

Indicateurs

- ✓ Nb rencontres compétitives/participants
- ✓ Nb évén. loisirs/participants/licences découv.
- ✓ Effectifs PERF/listés, nb actions/stages PERF
- ✓ Nb formations adaptées (juges, entraîneurs)
- ✓ Ambassadeurs : nb formés, nb actions
- ✓ Nb billets offerts pour événements sportifs

ANNEE 1 - 2025

- ✓ Rencontres compétitives : 31 (2025) / 15 par cdsa
- ✓ Participants : 1,696 (2025)
- ✓ Événements loisirs : 34 (2025) / 19 par cdsa
- ✓ Licences découvertes : 593 (25-26, 4m), 1.198 (24-25, 12m), 1.993 (23-24)
- ✓ Effectifs PERF : 61 (2025), 30 (2024)
- ✓ Sportifs listés : 15 (2025), 16 (2024)
- ✓ Nb billets offerts : 979 (2025)

08

AXE 3 – PROFESSIONALISER LES ACTEURS ET TRAVAILLER EN RESEAU POUR GAGNER EN EFFICACITE ET EN DURABILITE

1

Objectifs

- 3.1. Former les acteurs: référents sport ESMS, clubs SA & partenaires, étudiants
- 3.2. Communication moderne/professionnelle adaptée prolongeant l'héritage Paris2024
- 3.3. Acteur ressource et collaborations 360: Drajes, CPSF, ligues, SOF, ARS, région
- 3.4. Développer des relations avec le secteur privé (club des partenaires) : diversification des financements, sensibilisation au handicap en entreprise, inclusion professionnelle

2

Actions

- Formation des acteurs du sport :
 - Encadrement généraliste (AQSA, IRTS)
 - Référents sport (ESMS)
 - Savoirs de base (aisance aquatique, SRAV)
 - Bénévoles : juges/officiels
 - Clubs inclusifs
- Promotion du sport adapté (sport handicap), auprès des plus jeunes notamment
- Faire connaître l'activité aux parents
- Valoriser l'expertise (des clubs, des salariés)
- Création de nouvelles opportunités grâce aux collaborations (ligue valides, institutionnels, acteurs reconnus du sport handicap, etc.)
- Diversification des sources de financement vers le secteur privé
- Sensibilisation au sport handicap en entreprise (suivi de SHN, conférences) et inclusion socio-professionnelle (stages, emploi, etc.)

3

Indicateurs

- ✓ Nb formations, nb stagiaires
- ✓ Nb formations ESMS, nb stagiaires ESMS
- ✓ Taux satisfaction formations, label Qualiopi
- ✓ Nb articles/interactions sur site et RS
- ✓ Nb vidéos & projections Crois pas qu'on dort
- ✓ Nb partenaires privés, financements privés (€)

ANNEE 1 - 2025

- ✓ Nb formations : 29 (2025)
 - ✓ Dont formations ESMS : 6 (2025)
- ✓ Nb stagiaires formés : 324 (2025)
 - ✓ Dont stagiaires ESMS : 55 (2025)
- ✓ Label Qualiopi : OUI (2025)
- ✓ Articles site web : 99 (2025)
- ✓ Vues FB : 603.277 (2025) avec 3,3k followers
- ✓ Vues Instagram : 110.571 (2025)
- ✓ Impressions LinkedIn : 11.992 (2025)
- ✓ Projections film : 10 (1.450 spectateurs)

2025-2029



LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE SPORT ADAPTE

Contact :

01 45 40 71 37

contact@sportadapteiledefrance.org