

Programme Avril 2017 – Ligue Sport Adapté IDF



- **Mardi 4** : Stage multisports (trampoline, danse et randonnée) – Longjumeau (91) **D**
- **Mercredi 5** : Journée découverte gymnastique sport adapté – Champigny (94) **D**
- **Mercredi 5** : Stage sportif (tennis de table) – Grigny (91) **D**
- **Jeudi 6** : Journée découverte catch sport adapté – Courcouronnes (91) **D**
- **Samedi 8** : Championnat régional de pétanque sport adapté - Choisy le Roi (94) **C**
- **Mercredi 19** : Randonnée pédestre « moyens » marcheurs – Saint Lieu la Forêt (95) **D**
- **Mercredi 19** : Soirée découverte de tennis de table sport adapté – Paris (75) **D**
- **Jeudi 20** : Journée découverte athlétisme sport adapté - Savigny sur Orge (91) **D**
- **Jeudi 20** : Journée départemental Golf sport adapté – Luzarches (95) **D**
- **Samedi 22** : Championnat régional athlétisme sport adapté – Montreuil (93) **C**
- **Samedi 22** : Marche 24km pour 2024 – La Courneuve (93) **D**
- **Dimanche 23** : Journée basket orienté – Aulnay-sous-Bois (93) **D**
- **Lundi 24** : Soirée découverte tennis de table sport adapté – Chevry Cossigny (77) **D**
- **Lundi 24** : Journée promotionnelle PER Football – Bobigny (93) **D**
- **Mardi 25** : Journée découverte Taekwondo sport adapté – Massy (91) **D**
- **Mercredi 26** : Soirée découverte trampoline sport adapté – Champigny (94) **D**
- **Jeudi 27** : Journée découverte tennis sport adapté – Saint Prix (95) **D**
- **Jeudi 27** : Journée basket sport adapté tour – Livry Gargan (93) **D**
- **Vendredi 28** : Soirée découverte hockey sport adapté – Saint Maur (94) **D**
- **Samedi 29** : Journée régional rugby sport adapté – Saint Ouen l’Aumone (95) **D**
- **Samedi 29** : Championnat régional de natation sport adapté – Villejuif (94) **C**
- **Dimanche 30** : Journée départementale multisports « Handi-Cap » sur le sport - Saint Maur-des-Fossées (94) **D**

C Evènement de type compétitif : Licence compétition obligatoire

D Journée découverte : Licence annuelle ou pass à la journée

