

Contact : EBOLLO Steve

[steve.ebollo@ffsa.asso.fr](mailto:steve.ebollo@ffsa.asso.fr)

Tél. : 06.85.85.35.76.

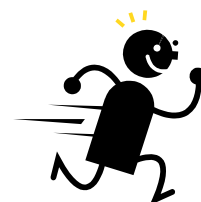
Fax. : 09.57.92.02.85.

## USEP 95 – SPORT ADAPTE 95 ATHLETISME – INDOOR

Le Comité Départemental du Sport Adapté 95 en partenariat avec l'USEP Val d'Oise sont heureux de vous convier à la rencontre d'athlétisme, qui aura lieu le jeudi 9 Mars 2017.

Au CDFAS (proche gare Ermont / Eaubonne)

Adresse : 64, rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95)



### Déroulement de la journée :

**10h00 : Accueil et Répartition** de chaque jeune dans une équipe mixte constituée à l'aide d'un binôme (1 fille + 1 garçon de préférence) de jeunes du Sport Adapté de moins de 14 ans (issus d'un même établissement), et de 6 jeunes de l'USEP (issus de 3 classes différentes, des CM1 ou CM2). Au total : des équipes de 8 jeunes.

**10h00 à 12h00 : roulement des équipes sur les différents Ateliers :**

(saut en longueur, saut en hauteur, course de vitesse, course de haie, lancer de poids, de disque, de javelot), performance identifiée à l'aide de couleur.

**12h00 à 13h00 : déjeuner** (apporter votre pique nique)

**13h00 : Relais par équipe** (2 relais de 4 sportifs par équipe)

**14h45 : remise des récompenses et goûter tous ensemble**



**NB : Modalités de participation pages suivantes (2)**

Cordialement,

Pour le Président du CDSA95

EBOLLO Steve

(Coordinateur CDSA 95)

## Modalités de participation :

- Etre licencié à la Fédération Française du Sport Adapté (soit à l'année, soit à la journée : Licence « Découverte »)

### ⇒ Attention :

1) Les Licences « Découverte » nominatives sont demandées à la commission licence de la FFSA par nos soins avant la journée : par conséquent cette demande engage le nombre de sportifs inscrits (et son coût prévu : Coût total que vous calculez ci joint), et ceci même si tous ne sont pas présents le jour J.

2) Il n'est possible de prendre une licence découverte (à 7 €) que 3 fois, pour un même jeune, quelque soit la saison sportive

- Au-delà, de 3 licences « Découverte » : licenciez vos jeunes à une association sportive affiliée à la F.F.S.A. : si vous ne souhaitez pas en créer une, ou que vous n'en connaissez pas, demandez nous des contacts et ainsi profiter de toutes les rencontres compétitives ou loisirs F.F.S.A., dans la saison 2016-2017.

3) Pour participer aux rencontres compétitives (championnat régional, national...), vous devez être licenciés « compétition »

- Frais de participation : aucun frais, (pris en charge par les 2 comités)

## Mode d'emploi :

### ⇒ Dès maintenant :

- complétez et renvoyez la fiche d'inscription (avant le 3 mars 2017)

### ⇒ Le jeudi 3 Mars :

- apporter le règlement de la somme prévue, par chèque (des licences découvertes, à l'ordre du CDSA 95)

Ou - apporter la licence F.F.S.A. 2016 - 2017 de chaque jeune

- Venir avec les certificats médicaux de chaque jeune
- Apporter la fiche d'autorisation d'utilisation des photos, signée
- Prévoir un jogging et des chaussures de sport propres pour une pratique en intérieur sur parquet.



# Comité Départemental Sport Adapté du Val d'Oise

## Fiche d'inscription au USEP 95 - SPORT ADAPTÉ 95 ATHLETISME - INDOOR



A faxer au : 09.57.92.02.85.

jeudi 3 mars 2017



Nom de l'établissement / Association : .....

Ville + départ. de l'établissement / Association : .....

NOM / Prénom du responsable du groupe : .....

Numéro de téléphone du responsable du groupe : 06 . . . . .

Nombre d'accompagnateurs + Prénoms : .....

Binômes constitués	NOM des jeunes <u>(de - de 14 ans)</u>	PRENOM	M/F	date de naissance	licencié FFSA	non licencié
					N° licence	ou Demande Licence Découverte
1						
2						
3						

7€ (Licence Découverte) X .....

Coût total (payable sur place) = .....€

date :

signature du responsable du groupe :